

**Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej
we Włocławku, ul. Nowomiejskiej 19
za rok 2022**

I. Informacje ogólne

II. Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej za 2022 r.

1. Działalność regulaminowa

- 1.1. Mieszkańcy – dane statystyczne
- 1.2. Świadczenie usług w zakresie potrzeb bytowych
- 1.3. Świadczenie usług opiekuńczych
- 1.4. Świadczenie usług wspomagających
- 1.5. Opieka zdrowotna
- 1.6. Kadra

2. Budżet

- 2.1. Dochody
- 2.2. Wydatki

3. Zamierzenia i potrzeby na 2023 r.

III. Sprawozdanie z działalności Ośrodka Dziennego Pobytu za 2022r.

1. Dane statystyczne

- 1.1. Uczestnicy
- 1.2. Kadra

2. Budżet

- 2.1. Dochody
- 2.2. Wydatki

3. Covid-19 – funkcjonowanie Ośrodka

4. Realizacja zadań regulaminowych

IV. Inicjatywy i programy realizowane z udziałem środków pozabudżetowych.

1. Centrum Wsparcia Społecznego
2. Fundusz Przeciwdziałania Covid-19
3. Krajowy Fundusz Szkoleniowy

I. Informacje ogólne

Dom Pomocy Społecznej przy ulicy Nowomiejskiej 19, zwany w dalszej treści „Domem” jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym, prowadzoną w trybie art. 19 pkt 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, jako zadanie własne powiatu, przez Gminę Miasto Włocławek na prawach powiatu.¹

Jednostka w okresie sprawozdawczym funkcjonowała na podstawie:

- zezwolenia Wojewody Kujawsko-Pomorskiego na prowadzenie domu pomocy społecznej WPS.VI.9013-TMo/84/2005 z dnia 28 grudnia 2005 r. dla osób w podeszłym wieku dla 64 osób,
- statutu nadanego uchwałą nr 73/L/2006 Rady Miasta Włocławek z dnia 26 czerwca 2006 r. w sprawie nadania statutu Domowi Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej 19 we Włocławku, zmienionego uchwałami: nr XXXVI/99/2013 Rady Miasta Włocławek z dnia 23 września 2013 r. oraz nr III/21/2018 Rady Miasta Włocławek z dnia 10 grudnia 2018 r.,
- regulaminu organizacyjnego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej 19 we Włocławku przyjętego zarządzeniem nr 65/2019 Prezydenta Miasta Włocławek z dnia

¹Akty regulujące funkcjonowanie Domu:

- ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2021 r. poz. 2268 z późn. zm.)
- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz. U. z 2018 r. poz. 734 z późn. zm.)

13 lutego 2019r., zmienionego zarządzeniem nr 409/2022 Prezydenta Miasta Włocławek z dnia 22 grudnia 2022 r.

Na podstawie ww. uregulowań, w ramach Domu Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej 19, funkcjonuje ośrodek wsparcia pn. Ośrodek Dziennego Pobytu, zlokalizowany przy ul. Brzeskiej 15 oraz od 22 grudnia 2022 r. Centrum Wsparcia Społecznego przy ul. Piekarskiej 25.

II. Sprawozdanie z działalności Domu Pomocy Społecznej

1. Działalność regulaminowa

1.1. Dane statystyczne - Mieszkańcy

Dom, przeznaczony jest dla 64 osób w podeszłym wieku. W okresie sprawozdawczym, średnia miesięczna liczba mieszkańców wynosiła 61,25 osób.

Na dzień 1 stycznia 2022 r. było 59 mieszkańców, a na dzień 31.12.2022 r. 60 mieszkańców. W ciągu roku zmarło 21 osób, 4 osoby zrezygnowały z pobytu, 26 osób zostało umieszczonych. Łącznie w ciągu 2022 roku w Domu mieszkało 85 osób.

Na 31 grudnia 2022 r. do umieszczenia oczekiwało 5 osób, w tym 1 poza kolejnością.

W roku sprawozdawczym zmarło 21 osób. Wśród osób zmarłych było 18 kobiet i 3 mężczyzn. Wśród osób zmarłych najmłodsza osoba (kobieta) miała 70 lat, a najstarsza (kobieta) 99 lat. Średnia wieku zmarłych mieszkańców to prawie 84,38 lat, przy czym, mężczyźni żyli krócej o 12 lat od średniego wieku umieralności w Domu.

Z pobytu zrezygnowały 4 osoby, w tym mężczyzna i kobieta powrócili do środowiska rodzinnego, natomiast 2 kobiety powróciły do środowiska w ramach usamodzielnienia i zamieszkały w mieszkaniach wspomaganych przy ul. Piekarskiej 25, funkcjonujących w ramach projektu grantowego pt. „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych”, realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki, edukacji, Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym, prowadzi Centrum Wsparcia Społecznego, które zlokalizowane jest przy ul. Piekarskiej 25”.

W 2022 r. przyjęto 21 kobiet i 5 mężczyzn.

Średnia wieku osób umieszczanych w okresie sprawozdawczym wynosiła niespełna 80,50 lat i była niewiele niższa od średniej wieku z poprzedniego okresu sprawozdawczego, która wynosiła 80,86 lat. Najmłodszą przyjętą osobą była kobieta lat 62, a najstarszą kobieta w wieku 95 lat w dniu umieszczenia.

Wśród 26 osób przyjętych w 2022 r. wszystkie osoby miały swoje miejsca zamieszkania, w tym 3 osoby zostały przyjęte bezpośrednio ze szpitala. Pozostałe osoby umieszczono ze środowiska, gdzie niektóre korzystały z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania lub innej pomocy oferowanej w ramach pomocy społecznej.

Ruch mieszkańców Domu

2022 m-c	Zgony	Przyjęcia	Rezygnacja/ odejście	Liczba mieszkańców na ostatni dzień miesiąca
Styczeń	3	3	0	59
Luty	1	1	1	58
Marzec	1	5	0	62
Kwiecień	3	2	0	61
Maj	2	1	0	60
Czerwiec	0	2	0	62
Lipiec	0	1	0	63
Sierpień	1	1	0	63
Wrzesień	1	2	0	64
Październik	5	3	0	62
Listopad	2	1	0	61
Grudzień	3	4	3	60
	21	26	4	

Na dzień 31 grudnia 2022 r. w Domu mieszkało 60 osób, w tym było 37 kobiet i 23 mężczyzn. Najmłodszy był mężczyzna – 57 lat, najstarsza kobieta – 95 lat.

W Domu na dzień 31.12.2022 r. było prawie dwa razy więcej kobiet niż mężczyzn.

Na dzień 31.12.2022 r. największą grupę wiekową w Domu, bo aż 48 % zamieszkałych stanowiły osoby w przedziale wiekowym 80 lat i więcej. Drugą grupę pod względem liczebności stanowiły osoby pomiędzy 65 a 74 rokiem życia tj. 30 % mieszkańców. 17% Mieszkańców stanowiły osoby od 75 do 79 rż. Najmniej liczebną grupą byli mieszkańcy poniżej 65 rż.

W okresie sprawozdawczym średni miesięczny koszt pobytu w Domu wynosił następująco:

- do 31 marca 2022 r. – **4494,04, zł** na podstawie zarządzenia nr 74/2021 Prezydenta Miasta Włocławek z dnia 4 marca 2021 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu mieszkańca w Domach Pomocy Społecznej, działających na terenie Miasta Włocławek, opublikowanego w Dz. Urz. Woj. K.-P. z dnia 9 marca 2021 r. poz. 1206,
- od 1 kwietnia 2022 r. – **4921,40 zł** na podstawie zarządzenia nr 96/2022 Prezydenta Miasta Włocławek z dnia 24 marca 2022 r. w sprawie ustalenia średniego miesięcznego kosztu mieszkańca w Domach Pomocy Społecznej, działających na terenie Miasta Włocławek, opublikowanego w Dz. Urz. Woj. K.-P. z dnia 24 marca 2022 r. poz. 1416,

Na dzień 31.12 2022 r. umieszczonych w Domu było 5 osób przyjętych przed 1 stycznia 2004 r. – jedna osoba mniej w stosunku do poprzedniego okresu sprawozdawczego. Mieszkańcy ww. finansowani byli z dotacji celowej z budżetu państwa. Średniomiesięczna wysokość dotacji wynosiła w I kwartale roku sprawozdawczego 18 629,07 zł, w II kwartale 20 800,78 zł, w III kwartale 20 246,40 zł, w IV kwartale 19 943,17 zł.

Wszystkie ww. 6 osób dopłatę do kosztu utrzymania ww. osoby ponosiły we własnym zakresie z emerytury/renty.

Koszty utrzymania prawie 90% mieszkańców ponosiła Gmina Miasto Włocławek, za 1 mieszkańca opłaty wносиła Gmina Lubraniec oraz w przez pół roku sprawozdawczego Miasto Kutno.

Wszyscy mieszkańcy opłacali pobyt do wysokości 70% ze swojego dochodu. Jeden z mieszkańców nie był zwolniony z odpłatności – mieszkał w Domu przez ok. 2 tyg. W 4 przypadkach opłatę za pobyt w Domu mieszkańcy uiszczali z zasiłku stałego, w pozostałych 56 przypadkach z emerytury lub renty.

Średniomiesięczna opłata mieszkańca za pobyt wyniosła w roku sprawozdawczym 1.437,55 zł. Łączna wysokość wpływów z odpłatności za pobyt przedstawiona w rozdziale 2.1.

Dom Pomocy Społecznej realizuje zadania regulaminowe w oparciu o zatwierdzony przez Prezydenta Miasta Włocławek w dniu 13 lutego 2019 r. regulamin organizacyjny, ale przede wszystkim w oparciu o wytyczne rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie domów pomocy społecznej, zwanym dalej „rozporządzeniem”. W ramach ww. aktu wykonawczego do ustawy o pomocy społecznej Dom realizuje usługi w zakresie potrzeb bytowych, usługi opiekuńcze i wspomagające.

1.2. Świadczenie usług w zakresie potrzeb bytowych

W zakresie usług bytowych Dom zapewnia miejsce zamieszkania, wyżywienie, odzież i obuwie, utrzymanie czystości.

Miejsce zamieszkania osób umieszczonych w Domu na 31.12.2022 r. stanowiło:

- 12 pokoi jednoosobowych,
- 18 dwuosobowych,
- 4 trzyosobowe
- 1 czteroosobowy,

oraz 13 łazienek (≈1 łazienka dla 4,5 mieszkańca) i 17 toalet, co statystycznie wskazuje, że na 1 toaletę przypada 3,4 mieszkańca. Łazienki i toalety są wyposażone w uchwyty, podnośniki, krzeselka dla osób niepełnosprawnych.

Placówka jest wyposażona w następujące pomieszczenia według standardu:

- jadalnia -1
- gabinet medycznej pomocy doraźnej - 1
- pomieszczenia do terapii i rehabilitacji – 3 (sala terapii zajęciowej, pokój pomocy psychologicznej, sala fizjoterapii),
- kuchenka pomocnicza -1,
- palarnia -1,
- miejsce kultu religijnego-kaplica,
- pomieszczenie do prania i suszenia -2
- pokoje dziennego pobytu – 2 (kawiarenka, aneks wypoczynkowy na II piętrze).

Wszystkie pokoje mieszkańców wyposażone są w wymagany sprzęt. Na 31.12.2022 r. 27 mieszkańców korzystało z łóżek rehabilitacyjnych, które stanowią własność Domu.

Żywnienie mieszkańców w okresie sprawozdawczym odbywało się zgodnie z wymogami art. 6 ww. rozporządzenia: mieszkańcom Domu zapewniano 4 posiłki dziennie oraz posiłek dietetyczny, zgodnie ze wskazaniem lekarza. Dla każdego z posiłków czas wydawania wynosił 2 godziny.

Na żywnienie mieszkańców w okresie sprawozdawczym wydatkowano środki finansowe w wysokości 273 040,00 zł. Obowiązująca stawka żywieniowa wynosiła 11,50 zł (śniadanie 2,84 zł, obiad 6,42 zł, kolacja 2,24 zł).

W 2022 r. w celu zaspokojenia podstawowych potrzeb bytowych mieszkańców i poprawy standardów bytowych zrealizowano m.in.:

- zakup prześcieradeł nieprzemakalnych – 2.839,30 zł,
- zakup materacy przeciwoleżynowych – 1.199,90 zł
- zakup stolików przyłóżkowych – 1.945,52 zł
- zakup środków do utrzymania czystości w pokojach mieszkalnych, stołówce, salach terapii, ciągach komunikacyjnych, gabinecie doraźnej pomocy medycznej, środków dezynfekcyjnych do powierzchni, środków do utrzymania w czystości odzieży, bielizny osobistej mieszkańców, także pościeli na łączną kwotę ponad 19.770,64 zł,
- abonament telewizji kablowej dla mieszkańców i nieodpłatny dostęp do Internetu (Wi-Fi) – ok. 3.000 zł,
- konserwacje i naprawy dźwigu osobowego – 5.629,06 zł,
- wynajem i utrzymanie w sprawności dystrybutora wody dla mieszkańców, zapewniającego stały dostęp do filtrowanej wody ciepłej, zimnej i gazowanej – ok. 2 500 zł,
- prenumeratę prasy dla mieszkańców – 613 zł,
- zorganizowano paczki świąteczne na łączną wysokość ponad 2 500 zł,
- na usługi opiekuńcze i usługi sprzątania świadczone przez Spółdzielnię EMPATIA – 2.254,85 zł

W ramach zapewnienia podstawowych usług bytowych mieszkańców wydatkowano na:

- energię elektryczną 39.607,55 zł,
- energię cieplną 194.253,26 zł,
- dostawę wody 18.832,06 zł,
- odprowadzanie ścieków 31.162,58 zł,
- wywóz nieczystości 25.841,02 zł,
- dostawę gazu 28.577,47 zł.

1.3. Świadczenie usług opiekuńczych

W zakresie usług opiekuńczych Dom świadczy usługi udzielania pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych.

Na 31.12.2022 r. 19 osób (z tego 17 kobiet) było na stałe unieruchomionych w łóżkach rehabilitacyjnych, 28 mieszkańców było samodzielnych ruchowo, 11 osób poruszało się przy pomocy balkonika lub na wózku inwalidzkim, a 2 osoby poruszały się przy pomocy personelu. Spośród 60 osób 32 wymagały kompleksowych usług pielęgnacyjno-higienicznych tj. wymiany

pieluchomajtek, kąpieli i ubierania, a dodatkowe 15 wymagało pomocy tylko przy kąpieli i ubieraniu się. Tylko 13 osób spośród 60 nie korzystało z ww. usług.

Reasumując: ponad połowa mieszkańców Domu korzystała z pieluchomajtek, z tego niewielki odsetek stanowili mężczyźni. Prawie 53,33 % ogółu zamieszkałych wymagało każdorazowo karmienia lub pomocy przy karmieniu. Spośród 60 Mieszkańców 50 osób na stałe korzystało z pomocy pielęgniarek w dozowaniu i przyjmowaniu leków.

Dane wg sprawności ruchowej Mieszkańców:

1. Liczba Mieszkańców całkowicie samodzielnych ruchowo- 28
2. Liczba Mieszkańców samodzielnie poruszających się przy pomocy balkonika- 6
3. Liczba Mieszkańców poruszających się na wózku inwalidzkim- 5
4. Liczba Mieszkańców całkowicie niesprawnych ruchowo (leżących) -19
5. Liczba Mieszkańców poruszających się przy pomocy opiekuna - 2

Dane wg pomocy polegającej na karmieniu Mieszkańców:

1. Liczba Mieszkańców spożywających posiłki samodzielnie na stołówce - 28
2. Liczba Mieszkańców spożywających posiłki w pokojach przy udziale opiekunów- 21
3. Liczba Mieszkańców karmionych całkowicie - 11

Dane wg świadczenie na rzecz Mieszkańców usług pielęgnacyjno-higienicznych.

1. Liczba Mieszkańców wymagających pomocy w postaci usług pielęgnacyjno-opiekuńczych (typu pampersowanie, kąpanie, ubieranie) – 32
2. Liczba osób wymagających pomocy przy kąpieli i ubieraniu się- 15
3. Liczba Mieszkańców nie wymagających pomocy w postaci usług pielęgnacyjno-opiekuńczych - 13

Dane w zakresie aplikowania leków:

1. Liczba Mieszkańców nie korzystających z pomocy pielęgniarki przy dozowaniu i przyjmowaniu leków- 10
2. Liczba Mieszkańców korzystających z pomocy pielęgniarki przy dozowaniu i przyjmowaniu leków – 50.

Dom zapewniał całodobową opiekę świadczoną przez zespół 3 etatowych pielęgniarek, lekarza i 12 etatowych opiekunów, w tym medycznych i kwalifikowanych, polegającą na wsparciu w zakresie podstawowych czynności życiowych, poprzez pomoc przy codziennej toalecie, kąpieli i pielęgnacji uwzględniającej profilaktykę przeciwoleżynową, przy zmianie bielizny osobistej i pościelowej, przy karmieniu, sprzątanii pomieszczeń mieszkalnych oraz w przemieszczaniu się na terenie domu i poza nim. W okresie wiosennoletnim regularnie „werandowano” osoby leżące. Pracowników etatowych wspierali w czynnościach na rzecz Mieszkańców osoby zatrudnione w ramach robót publicznych.

W ramach wsparcia w zakresie podstawowych potrzeb mieszkańców, w okresie sprawozdawczym, Dom:

- na dofinansowanie do leków wydatkował kwotę 13 314,15 zł,
- na dofinansowanie do środków pomocniczych, pieluchomajtek wydatkował 8 810,94 zł.
- środki pielęgnacyjne dla mieszkańców – 2.254,85 zł

Pracownicy socjalni raz w tygodniu realizowali zakupy artykułów spożywczych i innych, według potrzeb zgłoszonych przez mieszkańców. Dom ww. pomoc świadczy dla Mieszkańców, którzy ze względu na swoją niepełnosprawność mają problemy z zaopatrywaniem się w produkty spożywcze lub higieniczne poza standardem oferowanym przez Dom.

W ramach niezbędnej pomocy w załatwianiu spraw osobistych jednym z podstawowych zadań pracowników socjalnych, ale także terapeutów było zapewnienie pomocy w ramach szerokokorozumianej działalności o charakterze pracy socjalnej, w tym w załatwianiu spraw urzędowych (ZUS, KRUS, MOPR, Urząd Miejski, Zakład Gospodarki Komunalnej, bank, sąd, komornik, itp.) oraz utrzymywanie kontaktów z członkami rodzinami, opiekunami prawnymi w celu podtrzymywania więzi, ale także w celu rozwiązywania bieżących problemów.

Pracownicy socjalni prowadzili i właściwie dokumentowali sprawy finansowe mieszkańców, w tym dokonywali rozliczeń za pobyt, leki i środki pomocnicze.

W roku sprawozdawczym Dom zorganizował 4 pochówki samotnych mieszkańców oraz których członkowie rodzin Pracownicy Domu opiekują się grobami zmarłych mieszkańców na wrocławskim cmentarzu komunalnym i Pińczacie.

Na dzień 31 grudnia 2022 r. w Domu mieszkało 9 osób całkowicie ubezwłasnowolnionych. W roku 2022 r. do Prokuratury Rejonowej skierowano 4 wnioski o wszczęcie postępowania w sprawie całkowitego ubezwłasnowolnienia i ustanowienie opiekuna prawnego. Niestety w stosunku do 3 Mieszkańców, ze względu na ich zgon, postępowania umorzono, pozostała 1 sprawa toczy się sprawa przed właściwym sądem.

W trakcie roku sprawozdawczego zlikwidowano 8 depozytów po zmarłych Mieszkańcach.

1.4. Świadczenie usług wspomagających

Usługi wspomagające obejmują całe spektrum działań na rzecz mieszkańca. Dom ww. usługi realizował poprzez umożliwienie udziału w terapii zajęciowej, podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców Domu, umożliwienie zaspokojenia potrzeb religijnych i kulturalnych, zapewnienie warunków do rozwoju samorządności mieszkańców Domu, stymulowanie nawiązywania, utrzymywania i rozwijania kontaktu z rodziną i społecznością lokalną, zapewnienie bezpiecznego przechowywania środków pieniężnych i przedmiotów wartościowych.

W roku 2022 r. usamodzielniono 2 Mieszkańców Domu, którzy zamieszkali w mieszkaniach wspomaganych przy ul. Piekarskiej 25 we Wrocławku. Było to skutkiem pracy zespołu pracowników działu terapeutyczno-opiekuńczego, który tworzył indywidualne plany usamodzielnienia mieszkańca i pracował z mieszkańcem w zakresie usunięcia przeszkód, które uniemożliwiały jego powrót do środowiska. W tym zakresie, pracowano także z 2 mieszkańcami, którzy wrócili do środowiska rodzinnego.

W 2022 r. mieszkańcy Domu korzystali z następujących form zajęć:

- 1) Biblioterapia:
 - a) czynna: wypożyczanie książek i prasy mieszkańcom samodzielnie czytającym, tematyczne montaż słowno- muzyczne, dyskusje;
 - b) bierna: słuchanie „książki mówionej”, głośne czytanie książek, prasy codziennej i kolorowej
- 2) Treningi umiejętności społecznych:
 - trening budżetowy,
 - trening samodzielnego spożywania posiłków,
 - trening prowadzenia rozmowy.
- 3) Socjoterapia - wspólnoty sąsiedzkie i wspólnoty zainteresowań
- 4) Terapia ruchem- zajęcia ruchowe połączone z muzyką i śpiewem dla osób leżących w łóżkach rehabilitacyjnych.
- 5) Zajęcia usprawniające i aktywizujące ruchowo.
- 6) Zajęcia plastyczne- dekoracje na teren Domu, scenografia do imprez i przedstawień z wykorzystaniem różnych technik plastycznych.
- 7) Zajęcia sportowe.
- 8) Indywidualna i grupowa pomoc psychologiczna.
- 9) Terapia prokognitywna
- 10) Zajęcia muzyczne (muzykoterapia),
 - nauka piosenek,
 - wspólny śpiew
 - słuchanie muzyki
- 11) Kółka zainteresowań:
 - a) klub filmowy- wspólne oglądanie wybranych filmów i dyskusja, oglądanie filmów z życia Domu, pokazy zdjęć i slajdów,
 - b) miłośnicy ogrodnictwa-sianie, sadzenie i pielęgnacja roślin ogrodowych i rabatowych, dbanie o rośliny na terenie Domu
 - c) miłośnicy zwierząt- hodowla rybek akwariowych, dbanie o koty
 - d) miłośnicy opery i operetki- słuchanie arii operowych i operetkowych,

- e) kółko komputerowe,
- f) zajęcia kaplicowe.
- 12) Ergoterapia- porządki na cmentarzu, dbanie o kościół i kaplicę, praca w ogrodzie.
- 13) Wycieczki i wyjazdy zgodnie z zainteresowaniami i sugestiami mieszkańców.
- 14) Imprezy okolicznościowe:
 - święta kalendarzowe,
 - zabawy taneczne,
 - obchody Dnia Seniora,
- 15) Współpraca z gośćmi i sympatykami Domu:
 - Kluby Seniorów,
 - przedszkola i szkoły,
 - hufiec pracy,
 - Uniwersytety III Wieku,
 - Wychowankowie Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego
- 16) Zajęcia warsztatowe, których celem jest współuczestnictwo mieszkańców w tworzeniu planów i oferty terapeutycznej.
- 17) Gelotologia- terapia śmiechem.

Wykaz imprez i wydarzeń w roku 2022:

Styczeń

- Mieszkańcy uczestniczyli w kąciku kosmetycznym podczas którego korzystali ze strzyżenia, malowania paznokci, umiejętnego nakładania kremów na twarz. (forma terapii – socjoterapia, 04,10.01.2022)
- Seniorzy w ramach zajęć plastycznych zamalowywali obrazki kredkami, farbami, wyklejali wycinankami ćwicząc przy tym motorykę małą. (forma terapii – arteterapia, 04,17,20,25,28.01.2022)
- Seniorzy oglądali filmy z życia Domu oraz wybrane filmy i seriale tj. filmy przyrodnicze, historyczne. (forma terapii – filmoterapia, 04,11,13,18,25.01.2022)
- Mieszkańcy brali udział w zabawach i grach planszowych tj. scrabble, bierki, warcaby puzzle.Gry i zabawy stolikowe doskonale relaksowały, wzmacniały więzi międzyludzkie oraz bawiły. (forma terapii – zabawoterapia, 04,07,13,17,27.01.2022)
- Na zajęciach robótek ręcznych mieszkanki wykonały łapacze snów oraz serwetki na szydełku w celu udekorowania kawiarenki i sali terapii zajęciowej. Podczas zajęć ćwiczyły motorykę małą, wzmacniały więzi międzysąsiedzkie.(forma terapii – ergoterapia, 05,21,25.01.2022)
- Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ogólnorozwojowych na krześle. Ćwiczyli górne i dolne partie ciała. Podczas ćwiczeń wzmocnione zostały mięśnie nóg, ramion oraz grzbietu. Dobór ćwiczeń był zgodny z potrzebami i możliwościami osoby starszej. (forma terapii – terapia ruchem, 11,13,18,25,26,31.01.2022)
- Występ artystyczny (przekaz on-line) dzieci z Przedszkola nr 12 przy ul. Bukowej we Włocławku z okazji Dnia Babci I Dziadka. Dzieci podczas prezentacji recytowały wierszyki i śpiewały piosenki. Na koniec została dla naszych mieszkańców przekazana laurka własnoręcznie przygotowana przez dzieci. (forma terapii – socjoterapia, 21.01.2022)
- Mieszkańcy rozbierali drzewka choinkowe ma terenie Domu. (forma terapii – ergoterapia, 21.01.2022)
- Spotkanie z młodzieżą z Hufca Pracy 2-5 we Włocławku z okazji Dnia Babci i Dziadka. Młodzież podziękowała Mieszkańcom za udział w Projekcie „Kapsuła czasu” sponsorowanego z Europejskiego Korpusu Solidarności „Zatrzymać wspomnienia od zapomnienia”. (forma terapii – socjoterapia, 24.01.2022)
- Mieszkańcy leżący słuchali codziennie muzyki lub audycji muzycznych z radia. Pozostali mieszkańcy głośno czytali bajki, prasę kolorową oraz codzienną. Terapeuta czytał prasę kolorową osobom leżącym po której miała miejsce dyskusja. (forma terapii – biblioterapia, 05,10,14,20,27,31.01.2022, mieszkaniac leżący-codziennie)
- Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, kontrolowanie emocji,

stymulacja procesów nerwowych, aktywność i ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły, poprawa pamięci świeżej i trwałej. (aktywizacja osób przewlekle chorych, usprawnienia fizyczne i psychiczne, terapia sensoryczna 07, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 19, 25, 26, 27, 28, 31.01.2022).

Luty

- Mieszkańcy kolorowali, rysowali po śladzie, domalowywali brakujące elementy, wykonywali elementy dekoracyjne na teren Domu. (forma terapii – arteterapia, 01,04,08,10,15,22,25,28.02.2022).
- Mieszkanki wykonywały serwetki na szydełku, koszyczki do święconki oraz zazdrocki (forma terapii – ergoterapia, 02,09,18,23.02.2022)
- Uczestnicy spotkań oglądali filmy przyrodnicze, publicystyczne oraz prowadzili dyskusję z terapeutą po zakończonym seansie. (forma terapii – filmoterapia, 02,07,21.02.2022).
- Mieszkańcy brali udział w gimnastyce ogólnorozwojowej przeprowadzonej na siedząco z wykorzystaniem gumowej piłki, balonów, gumy oraz wałków (forma terapii – terapia ruchem, 04,08,10,11,18,21,28.02.2022).
- Odbyło się spotkanie walentynkowe dla mieszkańców tutejszego Domu. Tego dnia każdy z obecnych dowiedział się o zwyczajach walentynkowych, a także brał udział we wróżbach, konkursach i tańcach. Punktem kulminacyjnym było losowanie „Walentego”. (forma terapii – socjoterapia, 14.02.2022).
- W ramach treningu Mieszkańcy podejmowali próbę układania włosów, farbowania oraz modelowania fryzury. (forma terapii – socjoterapia, 15,24.02.2022).
- Mieszkańców odwiedziła młodzież ze Szkoły nr 10 we Włocławku. Uczniowie przeprowadzili z mieszkańcami wywiad w ramach „Dni walki z depresją”. Seniorzy chętnie wzięli udział w wywiadzie, opowiadając o swoich przeżyciach oraz odpowiadali na pytania zadawane przez młodzież. (forma terapii – socjoterapia, 22.02.2022).
- Mieszkańcy słuchali audycji muzycznych przez osoby leżące, przeprowadzona została terapia oparta na słowie, czytanie, opowiadanie, rozmowy z terapeutą. (forma terapii – biblioterapia, 04,07,10,15,25,28.02.2022).
- Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, kontrolowanie emocji, stymulacja procesów nerwowych, aktywność i ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 01, 02, 03, 04, 07, 08, 09, 10, 11, 15, 17, 18, 22, 25, 28.02.2022).

Marzec

Seniorzy robili własnoręcznie modele z plasteliny, modeliny oraz wycinali kształty z kolorowych wycinanek następnie tworzyli z nich obrazki. (forma terapii – arteterapia, 01,04,09,15,18,23, 30.03.2022).

Zajęcia aktywizujące mieszkańca oraz gimnastyka korekcyjna tj. chodzenie po linii ciągłej, chód z woreczkiem na głowie. (forma terapii – terapia ruchem, 01,04,07,09,10,11,14,15,16,21,22, 25,28,29.03.2022).

Mieszkańcy brali udział w improwizacjach ruchowych przy muzyce, zajęcia odbywały się z użyciem instrumentów muzycznych tj. wystukiwanie rytmu, melodii. (formy terapii – terapia ruchem, 01,11,15,03.2022).

Mieszkańcy brali udział w grach stolikowych, karcianych, puzzlach oraz zabawach konstrukcyjnych pobudzających wyobraźnię. (forma terapii – socjoterapia, 02,07,16,18,21, 28.03.2022).

Mieszkańcy wykonywali bieźniki, robili kamizelki na drutach oraz papcie do własnego użytku. (forma terapii – ergoterapia, 02,04,08,16,18,22,29.03.2022).

Mieszkańcy oglądali wspólnie filmy o zwierzętach, polskie seriale, scenki kabaretowe wybrane przez siebie. (forma terapii - arteterapia, 04,09,14,22,30.03.2022).

Mieszkańcy spotkali się na prelekcji odnośnie segregacji śmieci i sposobu postępowania z odebranymi odpadami. Spotkanie prowadził pracownik Firmy Sanico-specjalista ds. ochrony środowiska Krzysztof Szaradowski. (forma terapii – socjoterapia, 06.03.2022).

Z okazji Dnia Kobiet dla uświetnienia tego wydarzenia dla naszych mieszkańców wystąpili Uczestnicy Ośrodka Dziennego Pobytu. Podczas uroczystości wszyscy wspólnie śpiewali piosenki o kobietach.(forma terapii – socjoterapia, 08.03.2022).

Mieszkańcy korzystali z możliwości podcięcia włosów, farbowania oraz makijażu. Mieszkanki uczyły się jak dobrać krem do różnych typów skóry. (Forma terapii – socjoterapia, 08,18,25,29.03.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie słuchali audycji muzycznych, słuchali terapeuty, który czytał prasę codzienną i omawiał ważne wydarzenia w kraju i na świecie natomiast mieszkańcy chodzący przeglądali prasę kolorową, gazetę codzienną (forma terapii–biblioterapia, 01,07,11,14,17,28.03.2022).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły, sensoryka. Zabawy piłeczką kolczastą, gumą, wałkiem z wypustkami. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 01,02,03,04,07,09,11,14,15,16,18,22,23,24,28,30,31.03.2022).

Kwiecień

Mieszkańcy na zajęciach plastycznych zamalowywali kształty, figury używając do tego kredek zwykłych i świecowych. Rysowali po śladzie, starali się rozróżnić kolory i kształty. Malowali farbami plakatowymi, akwarelą oraz węglem. (formy terapii – arteterapia, 01,04,05, 08,12,15,20,22,26.04.2022).

Mieszkanki wykonywały prace na szydełku m.in. papie, obrabiały serwetki, chusteczki. (forma terapii – ergoterapia, 01,06,08,12,15.04.2022).

Mieszkańcy wspólnie oglądali filmy przyrodnicze, seriale oraz wybrane polskie filmy oraz filmy z życia Domu. (forma terapii – arteterapia, 01,04,06,08,12,15,19,26.04.2022).

Mieszkańcy ćwiczyli na rowerkach stacjonarnych, uczestniczyli w gimnastyce ogólnorozwojowej,

ćwiczeniach oddechowych, zarówno w pozycji siedzącej jak i stojącej (forma terapii – terapia ruchem, 01,04,06,08,11,13,19,25,28.04.2022).

Mieszkańcy uczyli się podcinania końcówek włosów, układania fryzur okolicznościowych, makijażu oraz pedicuru. (forma terapii – socjoterapia, 05,11,21.04.2022).

Mieszkańcy grali w gry planszowe, karty, kalambury oraz warcaby, puzzle, zabawy tematyczne. (formy terapii – zabawoterapia, 06,08,13,20,25,28.04.2022).

W Kaplicy tu. Domu zostały uroczyste poświęcone pokarmy, następnego dnia mieszkańcy spotkali się na śniadaniu wielkanocnym przy suto zastawionym stole. (forma terapii – socjoterapia, 16-17.04.2022).

Wycieczka do Inowrocławia: Mieszkańcy razem z Uczestnikami Ośrodka Dniennego Pobytu zwiedzili miasto, tężnie, Park Zdrojowy, Palmiarnię oraz klimatyczną Kawiarenkę, w której raczyli się pysznym ciastem.(formy terapii – socjoterapia, 28.04.2022).

Mieszkańcy leżący słuchali książki mówionej oraz audycji muzycznych z radia, pozostali mieszkańcy czytali prasę kolorową, książki historyczne, romanse, przyłóżkowo czytana była prasa kolorowa przez terapeutę. (forma terapii – biblioterapia, 04,11,25.04.2022, mieszkaniac leżący-codziennie).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, współpraca z innymi mieszkańcami podczas zajęć, pobudzanie zmysłów dotykowych, ćwiczenia procesów poznawczych, trening prowadzenia rozmowy. (aktywizacja osób przewlekle chorych, terapia sensoryczna, 01,04,05,08,12,13,15,20,22,25,28,29.04.2022).

Maj

Mieszkańcy w ramach zajęć plastycznych rysowali ołówkiem, kredą, kredkami świecowymi. Powstały rzeźby warzyw z mas plastycznych-modeliny i plasteliny. (forma terapii – arteterapia, 02,04,12,13,16,23,24,30,31.05.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w potyczkach słownych, kalamburach, grali w gry typu chińczyk, młynek itd., ćwicząc pamięć, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację. (forma terapii – zabawoterapia, 02,10,13,17,24,27,30.05.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach sportowych, gimnastyce ogólnorozwojowej ćwicząc zmysł równowagi oraz ćwiczeniach oddechowych z wykorzystaniem pióra, balonu. (forma terapii – terapia ruchem, 04,06,09,10,17,18,20,23,24,25,26,27,30,31.05.2022).

Mieszkańcy słuchanie muzyki różnej, biesiadnej, rozrywkowej. Tańczyli przy muzyce tanecznej i disco-polo. Śpiewali polskie piosenki w formie karaoke. (forma terapii – muzykoterapia, 04,06, 09,16,17,24,31.05.2022).

Mieszkanki wykonywały makramy, serwetki na szydełku, przerabiały ubrania na maszynie, reperowały odzież innym współmieszkańcom. (forma terapii – ergoterapia, 06,11,18.05.2022).

Mieszkańcy wysłuchali relacji uchodźców w formie on-line, ukraińskich piosenek w ramach solidarności z Ukrainą. (forma terapii – socjoterapia, 06.05.2022).

Mieszkańcy sadzili kwiaty, które posłużyły do dekoracji tarasu oraz terenu wokół Domu. (forma terapii – ergoterapia, 10,19,20.05.2022).

Mieszkańcy skorzystali z możliwości obcięcia włosów oraz malowania paznokci w ramach kąciku kosmetycznego. (forma terapii – socjoterapia, 10,18.05.2022).

Mieszkańcy w sali terapii oglądali filmy przyrodnicze, filmy weselne oraz wybrane przez siebie seriale. (forma terapii – arteterapia, 12,13,23,30.05.2022).

Mieszkańcy spotkali się by wysłuchać pogadanki odnośnie walki z Homofobią (negatywna postawa i uczucia wobec homoseksualności). Po prelekcji odbyła się dyskusja na powyższy temat. (forma terapii – socjoterapia, 17.05.2022).

Mieszkańcy wraz z Uczestnikami Ośrodka Dziennego Pobytu spotkali się przy wspólnym grillowaniu w ogrodzie tut. Domu. Podczas biesiadowania czas umiłał Zespół z Ośrodka Dziennego Pobytu wykonując znane i lubiane polskie piosenki. (orma terapii – socjoterapia, 19.05.2022).

Z okazji „Dnia Matki” mieszkańcy spotkali się przy słodkim poczęstunku. W ramach obchodów święta dla Seniorów wystąpił pan Ireneusz Górkiewicz, który śpiewał wspólnie z zebranymi. (forma terapii – arteterapia, 26.05.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie słuchali muzyki z radia, audycji muzycznych. Słuchali powieści czytanych w formie audiobuka. Pozostali mieszkańcy czytali prasę codzienną jak i kolorową. Terapeuta czytał na głos osobom leżącym. (forma terapii – biblioterapia, 04,09,16,23.05.2022, mieszkaniac leżący- codziennie).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, stymulacja procesów nerwowych, ćwiczenia komunikacji werbalnej i niewerbalnej. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 04,06,09,10,11,13,17,20,23,24,25,31.05.2022).

Czerwiec

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ogólnorozwojowych na siedząco z wykorzystaniem piłek, gum, ćwiczyli na rowerku stacjonarnym oraz brali udział w ćwiczeniach oddechowych. (forma terapii – terapia ruchem, 01,06,07,10,13,14,21,24,27,28,30.06.2022).

Mieszkańcy brali udział w zajęciach muzycznych z użyciem instrumentów. Słuchali różnych gatunków muzycznych, seniorki uczyły się zumbi na podstawie filmików z youtube. (forma terapii – choreoterapia, 01,07,08,21,22,24,29.06.2022).

Mieszkaniki wykonywały kwiaty na szydełku, serwetki, łapacze snów. Seniorki szyły na maszynie oraz reperowały odzież osobistą współmieszkańców. (forma terapii – ergoterapia, 01,30.06.2022).

Mieszkańcy grali w gry stolikowe tj.bierki, chińczyk, warcaby. Ćwiczyli „głowę na wesoło” przy kalamburach, krzyżówkach i rebusach. (forma terapii – socjoterapia, 02,09,10,17,20.06.2022).

Seniorzy wybrali się na wycieczkę do Płocka gdzie zwiedzali ZOO, spacerowali po Starym Rynku podczas którego odbyła się impreza plenerowa, kolekcjonersko-wystawiennicza i kulturalno-rozrywkowa. Następnie Seniorzy udali się na przechadzkę po płockim moło rozkoszując się pysznymi lodami. (forma terapii – socjoterapia, 03.06.2022).

Mieszkańcy oglądali filmy przyrodnicze, polskie filmy sensacyjne oraz westerny po czy miała miejsce dyskusja na temat obejrzanego materiału. (forma terapii – filmoterapia, 03,06,14,22, 30.06.2022).

Mieszkańcy rysowali obrazki kredkami ołówkowymi, zamalowywali poszczególne elementy, malowali farbami akrylowymi. Wykonane zostały metoda origami motylki do dekoracji stołówki.

(forma terapii – arteterapia, 07,08,13,20,27.06.2022).

Mieszkańcy spotkali się z młodzieżą ze Szkoły nr 10 we Włocławku. Rozmowa toczyła się na temat dawnego Włocławka, zbliżających się wakacji oraz przyszłości młodzieży uczestniczącej w spotkaniu. Było to niezwykle emocjonujące spotkanie, które zintegrowało młodzież i osoby starsze.(forma terapii – socjoterapia, 08.06.2022).

W tut. Domu odbył się wernisaż prac plastycznych uzdolnionej mieszkanki, która opowiedziała kilka słów o swoich zainteresowaniach. Następnie został zorganizowany konkurs na rysunek malowany kredką w którym wzięli udział mieszkańcy. (forma terapii – socjoterapia, 15.06.2022).

Z okazji Dnia Ojca odbyło się spotkanie wspomnieniowe z mieszkańcami. Uczestnicy opowiadali o roli ojca w rodzinie oraz jego funkcji w społeczeństwie. (forma terapii – socjoterapia, 23.06.2022).

Codziennie mieszkańcy leżący słuchali audycji muzycznych, powieści w formie audiobooka. Chętni mieszkańcy głośno czytali opowiadania oraz prasę codzienną. Terapeuta przeglądał i czytał prasę mieszkańcom w łózkach rehabilitacyjnych. (forma terapii – biblioterapia, 15,29.06.2022).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek inwalidzki. Ćwiczenia pamięci świeżej i trwałej. Ćwiczenia pamięci, uwagi i postrzegania. Synchronizacja półkul mózgowych poprzez proste ćwiczenia fizyczne. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 01,02,06,07,08,09,10,14,17,20,21,23,27,28,29.06.2022).

Lipiec

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ogólnorozwojowych na stojąco jak i na krześle. Ćwiczenia dolnych i górnych partii ciała. (forma terapii – socjoterapia, 06, 12, 19, 28,29.07.2022).

Seniorzy na zajęciach plastycznych rysowali po śladzie, malowali kredkami świecowymi obrazki w książeczkach. Wyklejali obrazki plasteliną ćwicząc przy tym precyzję, cierpliwość i koncentrację. (forma terapii – arteterapia, 01,08,11,14,18,21.07.2022).

Mieszkańcy grali w gry stolikowe tj. warcaby, scrabble, bierki, pobudzając koordynację wzrokowo-ruchową i koncentrację. (forma terapii – socjoterapia, 01,20,25,27.07.2022).

Mieszkańcy oglądali filmy z życia Domu, filmy przyrodnicze oraz scenki kabaretowe przez siebie wybrane. (forma terapii – filmoterapia, 13,27.07.2022).

Mieszkańcy wyjechali na Cmentarz Pińczata w celu porządkowania grobów naszych zmarłych mieszkańców. (forma terapii – ergoterapia, 13.07.2022).

Wyjazd z mieszkańcami nad Jezioro Czarne, podczas którego można było pospacerować wśród zieleni. Była to forma odświeżenia i miłego spędzenia czasu. (forma terapii – socjoterapia, 15.07.2022).

Mieszkańcy wysłuchali pogadanki na temat : „Ogólnopolskiego Tygodnia Św. Krzysztofa”, patrona podróżnych i kierowców. (forma terapii – socjoterapia, 18.07.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie słuchali utworów muzycznych z radia. Wypożyczali książki z biblioteczki w Sali terapii. Terapeuta czytał osobom leżącym, przeglądał prasę kolorową oraz podejmował rozmowę po przeczytanych artykułach. (forma terapii – biblioterapia, codziennie).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, stymulacja procesów nerwowych, ćwiczenia stymulujące zmysły, ćwiczenia mowy , ćwiczenia mięśni twarzy odpowiedzialnych za dobrą wymowę. (aktywizacja osób przewlekle chorych 04, 05, 06, 07, 08, 11, 12, 15, 18,20,22.07.2022)..

Sierpień

Mieszkańcy kolorowali, wyklejali, rysowali po śladzie podczas zajęć plastycznych. Wykorzystywali kolorowe wycinanki do tworzenia obrazków (forma wydzierania). Z plasteliny i modeliny robione zostały figurki owoców i warzyw. (forma terapii – socjoterapia, 01,05,08,16,29.08.2022).

Seniorzy uczestniczyli w zabawach i grach stolikowych tj. warcaby, szachy, karty. Wspólnie układali puzzle składające się z 500 elementów. (forma terapii – zabawoterapia, 01,12,30.08.2022).

Uczestnicy spotkań oglądali wybrane polskie seriale, filmy ukazujące piękno przyrody oraz filmy komediowe. Po seansach rozpoczynała się dyskusja na temat obejrzanego filmu. (forma terapii - filmoterapia, 02,19,23,31.08.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w improwizacjach ruchowych przy muzyce, zajęcia odbyły się z użyciem instrumentów muzycznych. Seniorzy głośno śpiewali wybrane i znane utwory muzyczne. (forma terapii – muzykoterapia, 05,17,24.08.2022).

Mieszkańcy wyjechali nad Jezioro Czarne, relaksując się przy pięknej pogodzie i wspaniałym towarzystwie. (forma terapii – socjoterapia, 12.08.2022).

Mieszkańcy korzystając z pięknej pogody mogli wyjechać rowerami miejskimi na teren miasta.

Odwiedzili m.in. Jezioro Czarne, Cmentarz Komunalny, włocławskie bulwary oraz Park Słodowo, gdzie pospacerowali, obserwowali pływające łabędzie oraz fotografowali się na tle urokliwych zakątków. (forma terapii – socjoterapia, 24.08.2022).

Wyjazd Mieszkańców nad Jezioro Wikaryjka. Seniorzy spacerowali brzegiem Jeziora, wypoczywali, fotografowali oraz zbierali muszki, które zostały zabrane na pamiątkę mile spędzonych chwil. (forma terapii – socjoterapia, 26.08.2022).

Mieszkańcy korzystali z usług kosmetycznych tj. podcinanie włosów, trwała, malowanie paznokci, farbowanie oraz Mieszkanki podjęły naukę wykonywania makijażu. (forma terapii – socjoterapia, 16,26,29.08.2022).

Mieszkańców Domu zaszczyciła swoją obecnością delegacja z województwa i gminy, Członek Zarządu Województwa Pan Sławomir Kopyś oraz pełnomocnik Prezydenta Miasta ds. Osób z Niepełnosprawnościami Pani Agnieszka Chmielewska. Wizytę uświetnił występ Uczestników Ośrodka Dziennego Pobytu „Ale Babki”, pod tytułem „My też mamy talent”. (forma terapii - socjoterapia, 30.08.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie mogli wysłuchać audycji muzycznej włączanej z radia, wsłuchać się w treść bajek czytanych przez terapeutę. Zapoznano mieszkańców z wiadomościami z kraju i ze świata. (forma terapii – biblioterapia, codziennie).

Pionizacja mieszkańca leżącego, stymulacja procesów nerwowych, ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły, poprawa myślenia, podtrzymywanie funkcji językowych, ćwiczenia mowy i artykulacji. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 08, 09, 11, 12, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 30, 31.08.2022).

Wrzesień

Mieszkańcy korzystali z możliwości ostrzyżenia, obcięcia paznokci, pomalowania paznokci. Przypomnienie umiejętności zapinania guzików, składania ubrania. (forma terapii – socjoterapia, 09,13,23,29,30.09.2022).

Seniorzy na zajęciach plastycznych wykonywali obrazki w jesiennej tematyce, różnymi technikami plastycznymi. Zakreślali po śladzie, zamalowywali elementy, wyrabiali plastelinę tworząc następnie obrazki przestrzenne. (forma terapii – arteterapia, 02,05,08,12,19,26.09.2022).

Mieszkańcy oglądali filmy z życia Domu (organizowanych imprez), bądź wybrane przez siebie. Po seansie miała miejsce dyskusja. (forma terapii – filmoterapia, 01,05,09,14,21,26.09.2022).

Uczestnicy brali udział w zabawach i grach towarzyskich tj, bierki, chińczyk, scrabble, warcaby doskonaląc umiejętności, kreatywność, cierpliwość oraz zaspokajając potrzebę bycia z innymi. (forma terapii – zabawoterapia, 01,05,12,22,27,30.09.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w wycieczce rowerowej po dzielnicy Michelin, Parku Sienkiewicza. Korzystając z coraz większej sieci dróg rowerowych mogli swobodnie i bezpiecznie poruszać się po terenie miasta. (forma terapii – socjoterapia, 07.09.2022).

Mieszkanki wykonywały prace na szydełku oraz drutach. Naprawiały popsutą odzież, przyszywały guziki do koszul oraz korzystały z maszyny do szycia przyszywając rozprutą odzież.(forma terapii – ergoterapia, 08,15,26.09.2022).

Wyjazd Mieszkańców do Aleksandrowa Kujawskiego po odbiór wyróżnienia w VIII Ogólnopolskim Konkursie Fotograficznym pt. „Portret z Kujawsko-Pomorskim zabytkiem w tle”, odbywającym się pod patronatem Piotra Całbeckiego, Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Wielką przyjemnością dla Seniorów był sam udział w sesji fotograficznej a wyjazd do Aleksandrowa był tego podsumowaniem. Cudowna zabawa w stylu retro, sporo miłych wspomnień i ładnych pamiątkowych zdjęć. (forma terapii – socjoterapia, 10.09.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach ogólnorozwojowych, ćwiczeniach na rowerze stacjonarnym oraz ćwiczeniach oddechowych mających na celu naukę prawidłowego oddechu, wzmocnieniu mięśni oddechowych. (forma terapii –terapia ruchem, 02,06,13,20,21,29.09.2022).

Seniorzy podczas spotkań ćwiczą aparat mowy poprzez różne ćwiczenia z pomocą pióra, słomki, balonu. Opanowywanie umiejętności świadomego kierowania ruchem narządów artykulacyjnych.(forma terapii – logoterapia, 09,15,19,28.09.2022).

Mieszkańcy uczyli się tańca „belgijki” popularnego we Francji, (forma terapii – choreoterapia, 16.09.2022).

Mieszkańcy wysłuchali prelekcji na temat szeroko pojętych kwestii bezpieczeństwa publicznego i osobistego oraz spraw dotyczących ładu i porządku publicznego. Prowadzącym pogadankę był pan dr prof. Piotr Paweł Siębida, kierownik Wydziału Służb Dyżurnych i Prewencji Straży Miejskiej, pan Dariusz Rębiałkowski kierownik Zespołu Administracyjnego Kadr i Płac SM oraz pani Elżbieta Rybicka przedstawiciel Patrołu Szkolnego SM. (forma terapii – socjoterapia, 20.09.2022).

Mieszkańcy Domu świętowali Dzień Chłopaka przy słodkim poczęstunku i kultowym filmie pt. „Seksmisja”, który przedstawia bardzo męski punkt widzenia. Panowie przypomnieli sobie słynne cytaty z tego filmu tj. „Kopernik była kobieta”, „Liga broni, liga radzi, liga nigdy Was nie zdradzi (forma terapii – socjoterapia, 30.09.2022).

Mieszkańcy leżący słuchali codziennie muzyki relaksacyjnej lub audycji radiowych, pozostali mieszkańcy przeglądali prasę kolorową, wypożyczyli książki z biblioteczki DPS. Terapeuta czytał prasę osobom leżącym prowadził rozmowę. (forma terapii – biblioterapia, 06,07,08,12,13,16,21,22,23,27,28.09.2022, mieszkańiec leżący-codziennie).

Pionizacja mieszkańca leżącego, przesadzanie na wózek, kontrolowanie emocji, stymulacja procesów nerwowych, aktywność i ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły tj, poprawa funkcji kojarzenia, pamięci. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 02,06,07,14,15,16,19,20,21,23, 27,28,30.09.2022).

Październik

Mieszkańcy brali udział w zajęciach ogólnorozwojowych na krzesłach, jeździli na rowerze stacjonarnym, ćwiczeniach oddechowych z wykorzystaniem słomki, pióra. (forma terapii – terapia ruchem, 03,07,17,24,31.10.2022).

Mieszkańcy przesadzali kwiaty doniczkowe znajdujące się na terenie Domu, mieszkanki wykonywały robótki ręczne na drutach i szydełku. Seniorzy porządkowali groby zmarłych mieszkańców na Cmentarzu Komunalnym i Pińczata wraz z zapalaniem zniczy. (forma terapii – ergoterapia, 03,04,14,19,27,28,31.10.2022).

Mieszkańcy oglądali filmy przyrodnicze, filmy z życia domu, polskie komedie, które stały się miłą formą relaksu. (forma terapii – filmoterapia, 03,11,17.10.2022).

Mieszkańców odwiedził Klub Seniora „Złota Jesień” z występem artystycznym, podczas którego można było wysłuchać wiele pięknych, rytmicznych piosenek. (forma terapii – socjoterapia, 04.10.2022).

Mieszkańcy malowali jesienne obrazki kredkami ołówkowymi, rysowali po śladzie, wykonywali dekoracje jesienne, które później można było oglądać na wystawce w Sali terapii zajęciowej. (forma terapii – arteterapia, 05,10,11,17,20,26.10.2022).

Mieszkańcy grali w gry planszowe tj. warcaby, chińczyk, młynek, zgadywanki, zabawy stolikowe, rozwiązywali rebusy, bawili się przy kalamburach. (forma terapii – zabawoterapia, 06,18,24,25,28.10.2022).

Mieszkańcy w ramach poszukiwań darów jesieni wybrali się do lasu. Zwieńczeniem spaceru było przyniesienie do Domu darów lasu: grzybów, szyszek oraz kory. Wszystkie te cenne dary posłużyły do wykonywania dekoracji na teren Domu. (forma terapii – socjoterapia, 06.10.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach grupowych ćwicząc mięśnie twarzy, język poprzez dmuchanie w słomkę, piórko, powtarzając słowa, ćwicząc wymowę. (forma terapii – logoterapia, 06,14,19,25,31.10.2022).

Mieszkańcy brali udział w zajęciach muzycznych (elementy rytmiki) z wykorzystaniem instrumentów muzycznych tj. tamburyno, trójkąt, grzechotka. Śpiewali wspólnie piosenki znane i lubiane. (forma terapii – muzykoterapia, 10,18,24,25.10.2022).

Mieszkańcy wraz z Uczestnikami Ośrodka Dziennego Pobytu spotkali się na Dniu Pieczonego Ziemniaka. Wszyscy bawili się wspaniale przy piosenkach biesiadnych i piknikowych. Każdy zasmakował pieczonego ziemniaka oraz gorącego żuru z białą kielbasą. Dzień Ziemniaka był miłą formą relaksu przy pięknej, słonecznej pogodzie. (forma terapii – socjoterapia, 13.10.2022).

Mieszkańcy korzystali z możliwości przycięcia włosów, podcięcia wąsów, malowania paznokci czy wycięciu skórek. Panie uczyły się jak zakładać hybrydę na paznokcie. (forma terapii – socjoterapia, 14,21,27.10.2022).

Mieszkańcy brali udział we Włocławskich Senioraliach 2022. Wśród atrakcji tj. konkursów, występów, artystycznych oraz prezentacji twórczości Stowarzyszeń można było skorzystać

z punktów pielęgniarstwa, pokazów pierwszej pomocy przedmedycznej. Nasi Seniorzy zaprezentowali wystawę własnego rękodzieła, gdzie zaprezentowano m.in. łapacze snów, serwetki, bombki, anioły i wiele innych. Senioralia były ważną i oczekiwaną formą aktywizacji osób starszych. (forma terapii – socjoterapia, 25.10.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie słuchali audycji z radia lub muzyki relaksacyjnej. Pozostali mieszkańcy przeglądali prasę kolorową oraz codzienną, terapeuta czytał na głos opowiadania po czym były one streszczane przez Seniorów. (forma terapii – biblioterapia, mieszkańiec leżący).

Pionizacja mieszkańca leżącego, stymulacja procesów nerwowych, poprawa myślenia, podtrzymywanie funkcji językowych, ćwiczenia pamięci świeżej i trwałej, ćwiczenia z zakresu orientacji czaso-przestrzennej, ćwiczenia mowy i artykulacji. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 07,10,11,18,20,21,24,25,26,28.10.2022).

Udział w wywiadzie on-line w ramach projektu „Włocławek-miasto nowych możliwości. Tutaj mieszkam, pracuję, inwestuję i tu wypoczywam” organizowanego przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku. Zakres zagadnień:-problemy osób starszych,-oferta czasu wolnego, oferta zajęć edukacyjnych, kulturalnych i sportowych, zapotrzebowanie na ofertę-uroczystości państwowe, religijne, festyny, wydarzenia kulturalne,-organizowane w mieście zajęcia i warsztaty, opieka medyczna,-usługi opiekuńcze, poziom zadowolenia,-dostępność usług społecznych we Włocławku.(forma terapii-socjoterapia, 24.10.2022).

Listopad

Mieszkańcy ćwiczyli na rowerze stacjonarnym, brali udział w gimnastyce ogólnorozwojowej na siedząco oraz ćwiczeniach oddechowych i logopedycznych, ćwiczenia mięśni twarzy odpowiedzialnych za wymowę (forma terapii – terapia ruchem, 04,09,15,16,25,28,29.11.2022).

Mieszkańcy mieli możliwość obejrzenia filmów wybranych przez siebie, spotykali się na seansach z filmem przyrodniczym oraz oglądali zmontowane filmiki z życia Domu tj. imprezy, spotkania okolicznościowe. (forma terapii – filmoterapia, 04,08,23,29.11.2022).

Uczestnicy spotkań grali w różne gry planszowe, uczestniczyli w zabawach stolikowych i manipulacyjnych pobudzających kreatywność i logiczne myślenie oraz dają możliwość zdrowej rywalizacji. (forma terapii – ludoterapia, 02,08,18,21,28,11.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie słuchali audycji z radia lub wybranych utworów muzycznych. Pozostali mieszkańcy przeglądali, czytali prasę kolorową. Mieli możliwość wysłuchania opowiadań czytanych przez terapeuta, następnie podjęcia dyskusji na temat przytoczony w książce.(forma terapii – biblioterapia, 02,05,07,09,14,20,22,28.11.2022).

Seniorzy korzystali z możliwości przycięcia włosów, trwałej, malowania paznokci oraz nauki dobierania kosmetyków dla osób starszych. (forma terapii – socjoterapia, 04,10,17,25.11.2022).

Mieszkańcy zamalowywali malowanki, rysowali po śladzie, wykonywali dekoracje na Boże Narodzenie (szyszki, bombki, świerk, łańcuszki), wylepiali zimowe krajobrazy plasteliną i kulkami z bibuły. (forma terapii – arteterapia, 07,14,21,24,30.11.2022).

Mieszkańcy wykonywali robótki na drutach, szydełku, porządkowali pokoje przez świętami, naprawiali odzież na maszynie do szycia, wspólnie ubierali Dom w ozdoby bożonarodzeniowe oraz pomagali stroić choinki. (forma terapii – ergoterapia, 03,07,09,14,17,18,21,24.11.2022)

Spotkanie Mieszkańców z Młodzieżą ze Szkoły podstawowej nr 10 w celu wspominania tradycji obchodów Święta Zmarłych. Podczas rozmowy młodzież porównywała to święto z Amerykańskimi obchodami Halloween. (forma terapii – socjoterapia, 08.11.2022).

Mieszkańcy oglądali występy kabaretów, opowiadali sobie żarty oraz śmieszne sytuacje z „życia wzięte”. Spotkanie pomogło odreagować stres, złagodzić konflikty oraz frustracje. (forma terapii – gelotologia , 09,15,23,30.11.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w spotkaniu z okazji Dnia Niepodległości. Ciche rozmowy i kadry ukazujące się na ekranie telewizora wszystkich bardzo wzruszyły i były powodem do refleksji i zadumy. (forma terapii – socjoterapia, 10.11.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w zajęciach muzycznych z wykorzystaniem instrumentów, słuchali muzyki polskiej oraz melodii świątecznych. Przypominali sobie polskie kolędy i pastorałki. (forma terapii – muzykoterapia, 22.11.2022).

Mieszkańcy wraz z Uczestnikami Ośrodka Dziennego Pobytu obchodzili Dzień Seniora. Został on zorganizowany w Zakładzie Aktywizacji Zawodowej przy ul. Łęskiej. W spotkaniu uczestniczyły władze Miasta, Kluby Seniora oraz Uniwersytety III Wieku.

Dzień ten uświetnił występ Zespołu z ODP oraz pogadanka o terapeutycznej sile tańca, założycielki Szkoły Tańca „Górecy”-Pani Elżbiety Góreckiej (forma terapii – socjoterapia, 28.11.2022).

Mieszkańcy bawili się podczas Spotkania Andrzejkowego, podczas którego mogli sobie powróżyć, posłuchać przepowiedni oraz potańczyć przy muzyce tanecznej. (forma terapii – socjoterapia 30.11.2022).

Pionizacja mieszkańca leżącego, stymulacja procesów nerwowych, poprawa myślenia, podtrzymywanie funkcji językowych, ćwiczenia pamięci świeżej i trwałej, ćwiczenia wymowy i artykulacji, ćwiczenia z zakresu orientacji czasowo-przestrzennej, ćwiczenia komunikacji werbalnej i niewerbalnej, kontrolowanie emocji. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 02,03,04,08,10,15,16,18,22,24,29,30.11.2022).

Grudzień

Mieszkańcy gościli w Bibliotece Publicznej we Włocławku przy ul. Warszawskiej. Obejrżeli film pt. „Pociąg Kawalerowicza” w wersji dla głuchoniemych i niedowidzących.

Projekcja filmu odbyła się w ramach „Krajowych zasobów cyfrowych filmów”. Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie „De Facto”. Dofinansowany ze środków Ministerstwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. (forma terapii – socjoterapia, 01.12.2022).

Seniorzy brali udział w zajęciach ogólnorozwojowych, ćwiczyli na stacjonarnym, brali udział w ćwiczeniach oddechowo-dotleniających łagodzących stres i konflikty.(forma terapii – terapia ruchem, 01,08,28.12.2022).

Mieszkańcy uczestniczyli w spotkaniach międzysąsiedzkich polegających na rozmowach, wzajemnym poznaniu się. Terapeuta starał się angażować i aktywizować osoby nowo przyjęte. Seniorzy podczas spotkania mogli zapoznać się z metodami radzenia sobie w trudnych i stresujących sytuacjach. (forma terapii – socjoterapia, 01,16,19,23.12.2022).

Mieszkańcy leżący codziennie mogli wysłuchać muzyki lub audycji z radia. Pozostali mieszkańcy czytali prasę codzienną, kolorową, terapeuta czytał osobom słabowidzącym oraz podejmował rozmowę po przeczytanych artykule. (forma terapii – biblioterapia, 02,08,28.12.2022).

Mieszkańcy wykonywali prace plastyczne za pomocą akwareli, kredka, ołówka. Wykonywane były dekoracje na Boże Narodzenie z kawałków kory, bombek, świerku, szyszek itp. Które później ozdabiały nasz Dom m.in. pokoje mieszkańców. (forma terapii – arteterapia, 02,05,14,19,27.

12.2022).

Mieszkańcy wyjechali do Torunia na XXXI Wystawę Rękodzieła Artystycznego pn. „My też potrafimy”. Zorganizowanego przez Wydział Integracji Osób Niepełnosprawnych Departamentu Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko – Pomorskiego w Toruniu. Swoja twórczość użytkowo-artystyczną zaprezentowały osoby z niepełnosprawnością z działających na terenie Województwa Kujawsko – Pomorskiego Domów Pomocy Społecznej, Dziennych Domów Pomocy, Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych, Środowiskowych Domów Samopomocy, Warsztatów Terapii Zajęciowej, Zakładów Aktywizacji Zawodowej, Organizacji pozarządowych. (forma terapii – socjoterapia, 05.12.2022).

Mieszkańcy spotkali się aby wspólnie grać w gry planszowe, uczestniczyli w zabawach stolikowych, tematycznych i manipulacyjnych pobudzając wyobraźnię i kreatywność. (forma terapii – zabawoterapia, 05,16,21,22,30.12.2022).

Seniorzy wykonywali dekoracje na święta w postaci aniołków robionych na szydełku. Wspólnie ubierali choinki, pomagali w organizacji Wieczery Wigilijnej oraz szykowali stołówkę wraz z dekoracjami na zabawę sylwestrową. (forma terapii – ergoterapia, 05,07,08,09,15,22,23, 29.12.2022).

Mieszkańcy oglądali scenki kabaretowe, opowiadali sobie wzajemnie żarty i śmieszne zdarzenia z życia wzięte. Terapeuta odwiedzał osoby w łózkach rehabilitacyjnych w śmiesznych czapkach, fryzurach aby rozweselić i poprawić nastrój chorym Seniorom. (forma terapii – gelotologia, 06,15,21,29,12.2022).

Mieszkańcy korzystali z możliwości przycięcia włosów, podcięcia wąsów, usunięcia zbędnego owłosienia z nosa i uszu. Przycięciu, malowania i piłowania paznokci oraz ułożenia fryzur na Kolację Wigilijną oraz zabawę sylwestrową. (forma terapii – socjoterapia, 06,15,20.12.2022).

Mieszkańcy spotkali się z panią Mirosławą Stojak, wrocławską autorką książek o Żydach. Gość przybliżył kulturę i historię żydów, zwłaszcza wrocławskich. Pani Mirosława jest znaną propagatorką kultury żydowskiej, jest nazywana ambasadorką żydów wrocławskich. (forma terapii – socjoterapia, 07.12.2022).

Mieszkańcy w okresie przedświątecznym oglądali filmy o tematyce świątecznej. Znane i lubiane m.in. „Kevin sam w domu”, czy „Listy do M.”. (forma terapii – filmoterapia, 07,21.12.2022).

Seniorzy kolędownali wspólnie z zaproszonym z Zespołem „Sempre” z Wrocławskiego Uniwersytetu III Wieku. Artyści niezwykle uzdolnieni i otwarci na seniorów z niebywałym talentem odśpiewali piosenki znane i lubiane. Zarówno polskich jak i zagranicznych muzyków. (forma terapii-socjoterapia, 13.12.2022).

Mieszkańcy spotkali się z osobami z Państwowej Akademii Nauk Stosowanych we Wrocławku oraz zostali odwiedzani przez założycielkę Fundacji Katarzyny Jaroszewskiej, która z niezwykłą mocą powtarzała o sile wiary i nadziei na lepsze jutro (forma terapii – socjoterapia, 20.12.2022).

Mieszkańcy wraz z pracownikami spotkali się na Uroczystej Wieczery Wigilijnej, którą zgodnie z tradycją poprowadził proboszcz Sławomir ks. Sławomir Świerad Pettke - proboszcz parafii p.w. Najświętszego Zbawiciela we Wrocławku. Podczas uroczystej wieczerzy zostały złożone życzenia, odśpiewane kolędy, przełamano się opłatkiem oraz rozdano prezenty. (mieszkańców leżących Mikołaj odwiedził w pokojach). Podczas wieczerzy kolędy odśpiewała uczennica III klasy Liceum im. Mikołaja Kopernika we Wrocławku, która zainicjowała wspólne śpiewanie kolęd z Mieszkańcami. (forma terapii – socjoterapia, 23.12.2022).

Uczestnicy spotkania ćwiczyli poprawną wymowę poprzez ćwiczenia np. ze słomką, piórem, balonu. Powtarzali krótkie zdania ćwicząc dykcję np. czarna krowa w kropki bordo, gryzła trawę kręcąc morda. Seniorzy ćwiczyli wymowę głosek i spółgłosek, (forma terapii – logoterapia, 27.12.2022).

Mieszkańcy wraz z pracownikami bawili się żegnając Stary i witając Nowy Rok. Były skoczne i porywające do tańca melodie jak i słodki poczęstunek. Szczególnym momentem był toast wzniesiony przez panią Dyrektor, oczywiście szampanem oraz noworoczne życzenia. (forma terapii – socjoterapia, 30.12.2022).

Pionizacja i przesadzanie na wózek mieszkańca leżącego. Stymulacja procesów nerwowych, kontrolowanie i nauka rozpoznawania emocji. Aktywność i ćwiczenia ruchowe stymulujące zmysły tj. poprawa pamięci świeżej i trwałej, ćwiczenia z zakresu orientacji czasowo-przestrzennej. (aktywizacja osób przewlekle chorych, 06,09,13,14,16,19,22,27,28,30.12.2022).

W każdy czwartek roku sprawozdawczego w kaplicy mieszkańców odbywały się zajęcia kaplicowe, gdzie mieszkańcy mieli okazję posłuchać mszy świętej mającej charakter przekazu multimedialnego.

Ponadto w każdą sobotę Mieszkańcy mieli możliwość uczestniczenia w mszy świętej odbywającej się w kaplicy Domu, którą odprawiał ks. Sławomir Świerad Pettke proboszcz parafii p.w. Najświętszego Zbawiciela we Wrocławku. Proboszcz odwiedzał Mieszkańców leżących w ich pokojach.

W 2022 r. podejmowano działania w zakresie podnoszenia sprawności i aktywizowanie mieszkańców domu.

W ramach porozumienia zawartego z Plus Medica, domową rehabilitacją ruchową objętych zostało 26 mieszkańców. Ww. mieszkańcy posiadają znaczny stopień niepełnosprawności. Każdy z rehabilitowanych mieszkańców był uczestnikiem od jednego do kilku cykli rehabilitacyjnych. Łączna liczba cykli rehabilitacyjnych 2022 r. wyniosła:94, co stanowiło łącznie 1.806 dni rehabilitacji.

Aktywizowanie mieszkańców Domu odbywało się poprzez ciągłą mobilizację i zachęcanie do brania przez nich aktywnego udziału w życiu Domu oraz udział w zajęciach będących w ofercie Domu.

Mieszkańcy mają okazję usprawniać się pod względem ruchowym w znajdującej się w Domu mini siłowni, w której znajdują się przyrządy do ćwiczeń dostosowane do potrzeb osób starszych np. rowerki stacjonarne poziome, pionowe oraz orbitrek, stanowiące własność Domu.

1.5. Opieka zdrowotna

Oprócz usług bytowych, opiekuńczych i wspomagających w okresie sprawozdawczym Dom dodatkowo realizował opiekę zdrowotną, którą zapewniały 3 etatowe pielęgniarki oraz lekarz.

Świadczenia zdrowotne były udzielane mieszkańcom na podstawie odrębnych przepisów o podstawowej opiece zdrowotnej. Wszyscy mieszkańcy zadeklarowali wybór lekarza i pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej:

- 59 mieszkańców korzystało z usług Przychodni nr 3 przy ul. Olszowej funkcjonującej w ramach MZOZ Sp. z o.o.
- 1 mieszkaniec korzystał z usług Przychodni Eskulap, przy ul. Traugutta we Włocławku.

W 2022 r. żaden z mieszkańców nie zmarł z powodu Covid-19. Tylko 4 Mieszkańców uległo zakażeniu z powodu tej choroby.

W związku ze wzmożonymi zakażeniami na COVID 19 Mieszkańców w roku poprzednim w 2022 r. w ramach badań kontrolnych i skierowań 15 Mieszkańcom prześwietlono płuca.

W 2022 r. na terenie Domu odbyły się następujące szczepienia:

1. 21.01.2022 r. szczepienia na COVID-19, kolejnymi dawkami (12 osób) oraz 1 osobę zaszczepiono I dawką. Dnia 24.06 2022 r. IV dawką zaszczepiło się 9 Mieszkańców. Na dzień 31.12 2022 r. w Domu było 47 osób szczepionych I i II dawką, 35 osób szczepionych III dawką oraz 28 osób szczepionych IV dawką. Tylko 13 osób w Domu nie zdecydowało się na zaszczepienie przeciwko COVID-19. Cały rok personel promował akcje szczepień w różnych formach zrozumiałych przez Mieszkańców.
2. 8.02.2023 r. II dawkę przeciwko zapaleniu wątroby WZW typu B przyjęło 19 Mieszkańców
3. 28.09.2022 r. przeciwko grypie zaszczepiono 36 Mieszkańców.

1.6. Kadra

Poniższa tabela obrazuje stan zatrudnienia w Domu na dzień 31.12.2022 r.

Pracownicy		liczba osób	w przel. na pełne etaty
1	Pracownicy zapewniający usługi bytowe, w tym:	23,0	23,0
	dyrektor	1	1,0
	pracownicy administracji	9	9,0
	gospodarczy i obsługi, w tym kucharze, pokojowe, praczka, rzemieślnik, kierowca, elektryk, monter,	13	23,0
2	Pracownicy zapewniający usługi opiekuńcze i wspomagające, w tym:	20,0	19,2
	lekarze	1	0,2
	pielęgniarki	3	4,0
	opiekunowie	13	12,0
	terapeuci	1	1,0
	pracownicy socjalni	2	2,0
Ogółem		43	42,2

W pełnym wymiarze czasu pracy na 31.12.2022 r. pracowały 45 osób, z tego 2 pracowników nieetatowych. Spośród pracowników etatowych 1 osoba pracowała w niepełnym wymiarze czasu pracy.

Na koniec okresu sprawozdawczego 25 pracowników zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy otrzymywało najniższe wynagrodzenie zasadnicze, tj. 3.010,00 zł brutto, z tego 11 osób nie miało prawa do dodatku stażowego, przysługującego za wysługę lat.

W trakcie roku 6 pracownikom wypłacono nagrody jubileuszowe na łączną kwotę 55.018,58 zł. W okresie sprawozdawczym na emeryturę przeszły 2 osoby. Ww. osobom wypłacono odprawy emerytalne na łączną wysokość 48.888,00 zł.

Etatową kadrę wspierali pracownicy nieetatowi, zatrudniani w ramach robót publicznych. W tym zakresie podpisanych zostało 21 umów o pracę, w tym 11 umów na organizowanie robót

publicznych w ramach programu „Oddłużanie”. Osoby w ramach robót publicznych zatrudnione były na stanowiskach: opiekun, pokojowa, pomoc praczki, pomoc kuchenna, kucharz, pomoc administracyjna, pracownik gospodarczy.

Oprócz pracowników zatrudnianych w ramach robót publicznych, Dom we współpracy z Powiatowym Urzędem Pracy we Włocławku, od stycznia do grudnia realizował staże zawodowe dla 4 osób.

Ponadto, w 2022 r. (kwiecień, maj, lipiec-wrzesień, październik, grudzień) w Domu realizowane były praktyki zawodowe, w których udział wzięło 4 praktykantów. Praktykanci skierowani zostali z Państwowej Akademii Nauk Stosowanych we Włocławku oraz z Centrum Kształcenia Ustawicznego we Włocławku.

W Domu realizowany był program „Wolontariat szansą na oddłużenie”. Skierowana przez MOPR we Włocławku osoba w okresie styczeń - czerwiec pracowała w pralni.

W 2022 r. pracownicy realizowali obowiązek wynikający z ustawy o pracownikach samorządowych w zakresie samokształcenia i podnoszenia kwalifikacji oraz uzupełnienia nabytej już wiedzy. Szkolenia głównie odbywały się w formie online oraz stacjonarnej. Przeważała tematyka dotycząca realizacji zadań na rzecz mieszkańców („Prawa Mieszkańca”, „Majątek Mieszkańca DPS 2022 z uwzględnieniem zmian w prawie spadkowym”, „Pracownik socjalny w DPS” „Nowoczesne technologie zarządzania DPS”, „Holistyczne podejście do opieki długoterminowej. Potrzeby i możliwości”, „Opieka długoterminowa w Polsce – dzisiaj i jutro”). Przeprowadzono również szkolenia z programów komputerowych firmy Arisco – KADRY i DOM.

Ponadto regularnie odbywały się stacjonarne szkolenia z zakresu RODO, BHP, ppoż (w tym również szkolenie praktyczne z obsługi gaśnic i ugaszenia pożaru), przeprowadzono szkolenie praktyczne z ewakuacji siedziby Domu w przypadku wybuchu pożaru.

Dodatkowo, 13 pracowników Domu uczestniczyło w programie kształcenia ustawicznego realizowanego w ramach Krajowego Funduszu Szkoleń – szerzej w rozdziale IV niniejszego sprawozdania.

2. Budżet

2.1. Dochody

W rozdz. 85202 plan dochodów na dzień 31.12.2022 r. wynosił 776.744,00 zł. Wykonano plan w 134,47%, tj. o **275.511,57 zł** więcej niż zakładano.

		Plan	Wykonanie	% wykon.
8520	Dom Pomocy Społecznej	776 744,00	1 052 285,57	135,47%
2				
	0830 wpływy z usług, w tym odpłatność mieszkańców za pobyt w Domu	776 244,00	1 052 285,57	135,56%
	0940 wpływy z rozliczeń	500	0	0%

2.2. Wydatki

W rozdz. 85202 plan po zmianach na dzień 31.12.2022 r. wynosił 5.689.764,03 zł. Wykonano plan w 90,72%.

Pomoc społeczna		5 689 764,03	5 161 862,51	90,72%
		4 074 484,26	3 684 462,10	90,43%
Domy Pomocy Społecznej		4 038 688,26	3 648 669,37	90,34%
3020	wydatki osob.niezalicz.do wynagr.	9 920,00	9 917,59	99,98%
4010	wynagr.osobowe pracowników	2 131 243,00	2 080 827,38	97,63%
4040	dodatkowe wynagrodz.roczone	142 670,00	142 626,17	99,97%
4110	składki na ubezpiecz.społeczne	401 344,00	396 845,64	98,88%
4120	składki na Fundusz Pracy	46 240,00	45 575,14	98,56%
4170	wynagr.bezosobowe	15 550,00	15 534,89	99,90%
4210	zakup materiałów i wyposażenia	106 175,00	104 970,59	98,87%
4220	zakup środków żywności	273 040,00	273 040,00	100,00%
4230	zakup leków, wyr.med.i prod.biobójczych	19 274,00	19 273,51	100,00%
4260	zakup energii	281 528,00	281 270,34	99,91%

4270	zakup usług remontowych	27 555,00	27 547,34	99,97%
4280	zakup usług zdrowotnych	7 600,00	6 770,00	89,08%
4300	zakup usług pozostałych	137 787,00	137 601,09	99,87%
4360	opł.z tyt.zak.usł.telekomunik.	3 250,00	2 726,03	83,88%
4410	podróże służbowe krajowe	2 610,00	2 609,53	99,98%
4430	różne opłaty i składki	7 070,00	6 982,92	16,61%
4440	odpisy na ZFŚS	85 597,00	84 627,00	98,87%
4520	opł.na rzecz budż.jedn.sam.teryt.	3 855,00	3 855,00	100,00%
4700	szk.prac.niebędąc.czł.korp.sł.cywilnych	3 165,00	3 165,00	100,00%
4710	wpłaty na PPK finansowane przez podmiot zatrudniający	850,00	813,21	95,67%
6050	wydatki inwestycyjne jedn.budżet.	112 365,26	2 091,00	1,86%
6060	wydatki inwestycyjne jedn.budżet.	220 000,00	0,00	0,00%

W roku sprawozdawczym rozpoczęto realizację I etapu inwestycji polegającej na przebudowie systemu alarmowo-przyzywowego na parterze budynku, zadanie zostało przeniesione do kontynuacji w 2023 r.

W paragrafie inwestycyjnym zakupowym Dom dysponował kwota 220 tys. przeznaczoną na zakup samochodu fabrycznie nowego 9-cio osobowego z windą do przewozu osób niepełnosprawnych, z jednym miejscem przystosowanym do przewozu osoby na wózku inwalidzkim. Na ww. kwotę składały się środki pozabudżetowe w wysokości 120 tys. pochodzące z Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych oraz 100 tys. wkładu własnego gminy. 2 krotnie ogłoszone postępowanie w trybie konkurencyjnym nie poskutkowało wyłonieniem dostawcy wymaganego auta.

Budżetem dysponowano gospodarnie i celowo, zapewniając niezbędne potrzeby i właściwy poziom realizacji zadań regulaminowych

2. Zamierzenia i potrzeby na 2023 r.

2.1. Planowane remonty, inwestycje.

- 1) Remont łazienki mieszkańców na parterze Domu.
- 2) Instalacja systemu przyzywowo-alarmowego – II etap (część I piętra).
- 3) Realizacja zaleceń pokontrolnych Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie stanu technicznego pomieszczenia głównego kuchni.

2.2. Planowane zmiany organizacyjne

- 1) Zmiana struktury organizacyjnej wraz regulaminem organizacyjnym Domu.
- 2) Wprowadzenie komputeryzacji w gabinecie doraźnej pomocy medycznej.

2.3. Potrzeby

- 1) Wymiana windy osobowej – niezrealizowane w 2020 r. z powodu pandemii.
- 2) Zlikwidowanie spłaszczenia wysokości wynagrodzeń pracowników zatrudnionych w Domu.
- 3) Zwiększenie etatu do czynności księgowych.
- 4) „Wyprowadzenie” palarni z siedziby Domu na zewnątrz np. w formie przeszklonej wentylowanej wiaty.

III. Sprawozdanie z działalności Ośrodka Dziennego Pobytu przy ul. Brzeskiej 15 za rok 2022

Ośrodek Dziennego Pobytu zwany dalej Ośrodkiem usytuowany jest przy ul. Brzeskiej 15 i funkcjonuje w strukturze organizującej Domu Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej 19 we Włocławku jako lokalny ośrodek wsparcia dla osób w wieku starszym z terenu miasta Włocławek.

Ośrodek przeznaczony jest dla 40 uczestników. Placówka świadczy usługi na rzecz osób wymagających częściowego wsparcia w codziennej egzystencji i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie z uwagi na wiek i stan zdrowia, w tym także potrzeby przebywania wśród innych osób. Usługi świadczone w Ośrodku Dziennego Pobytu są dostosowane do indywidualnych potrzeb oraz możliwości seniorów wynikających z wieku oraz stanu zdrowia i obejmują:

- zapewnienie pobytu dziennego w godzinach od 8.00-16.00,
- podstawowe świadczenia opiekuńcze, rekreacyjne, kulturalne i społeczne,
- terapię zajęciową
- posiłek w formie śniadania i obiadu.

Funkcjonowanie placówki sprzyja integracji społecznej, minimalizuje ujemne skutki wykluczenia społecznego i pomaga w nawiązywaniu więzi towarzyskich oraz przyjaźni.

Administratorem nieruchomości w której mieści się Ośrodek jest Administracja Zasobów Komunalnych, który na mocy porozumienia udostępnia 2 lokale na potrzeby działalności regulaminowej Ośrodka Dziennego Pobytu z dnia 18 marca 2021 r.

Decyzję o skierowaniu do Ośrodka wydaje w imieniu Organu, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie we Włocławku. Pobyt w Ośrodku jest odpłatny i ustalony w zależności od sytuacji dochodowej osoby korzystającej do wysokości średniego miesięcznego kosztu pobytu zgodnie z zasadami ustalonymi przez Radę Miasta Włocławek w drodze Uchwały Nr XI/102/2019 z dnia 25 czerwca 2019 roku w sprawie ustalania szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za świadczenia w formie pobytu w ośrodku wsparcia i mieszkaniach chronionych prowadzonych przez Gminę Miasto Włocławek.

1. Dane statystyczne

1.1 Uczestnicy

Na dzień 1 stycznia 2022 r. z usług Ośrodka korzystało **37** uczestników.

I półrocze Stan uczestników na dzień 30.06.2022 r. – 40

Kobiety – **34**

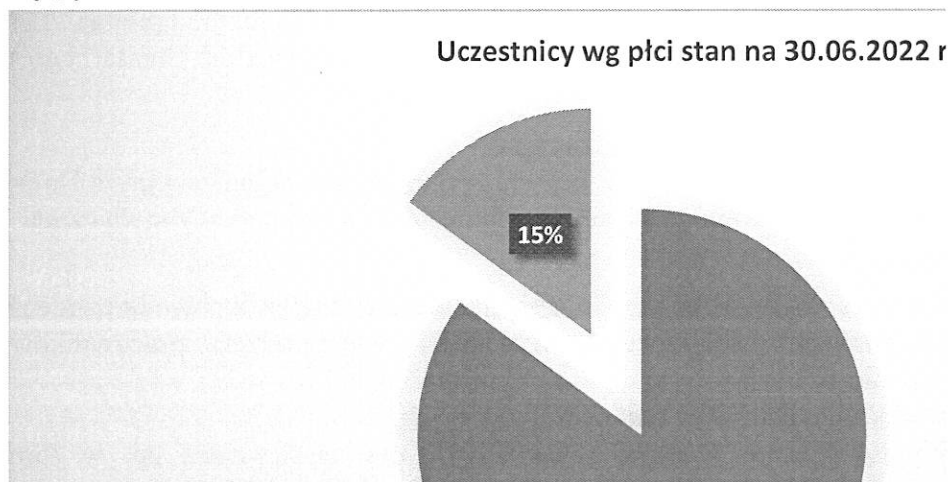
Mężczyźni – **6**

Liczba uczestników przyjętych - **6**

Liczba zgonów – **0**

Liczba osób, które zrezygnowały z Ośrodka z różnych powodów - **2**

Liczba oczekujących – **0**



Jak wskazuje powyższy wykres w Ośrodku na dzień 30.06.2022 r. było ponad pięciokrotnie więcej kobiet niż mężczyzn.

Dane statystyczne dotyczące wieku uczestników Ośrodka na 30.06.2022 r.

Przedział 55 - 70 lat - **7**

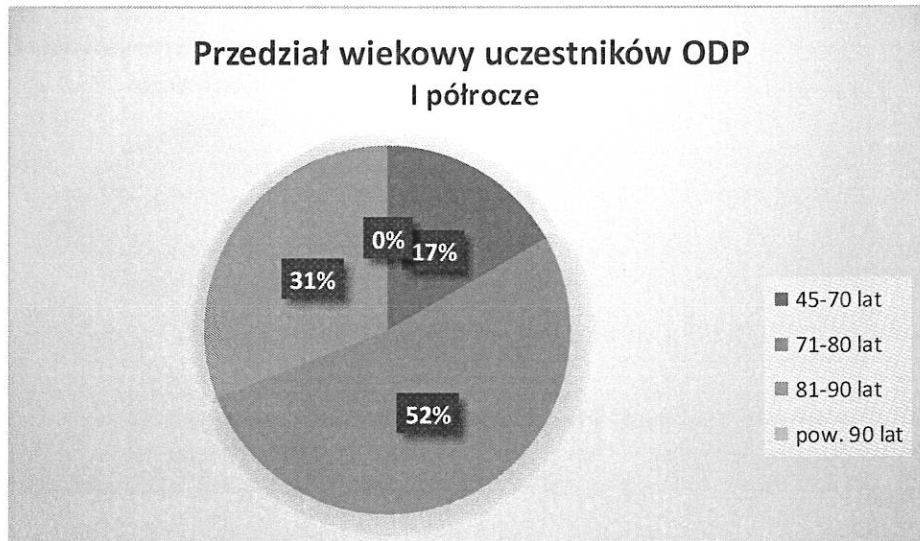
Przedział 71 - 80 lat - **22**

Przedział 81 - 90 lat - **13**

Przedział pow. 90 lat - **0**

Wiek najmłodszego uczestnika - **58**

Wiek najstarszego uczestnika – **88**



II półrocze

Stan uczestników na dzień 31.12.2022 r. – 38

Kobiety - 32

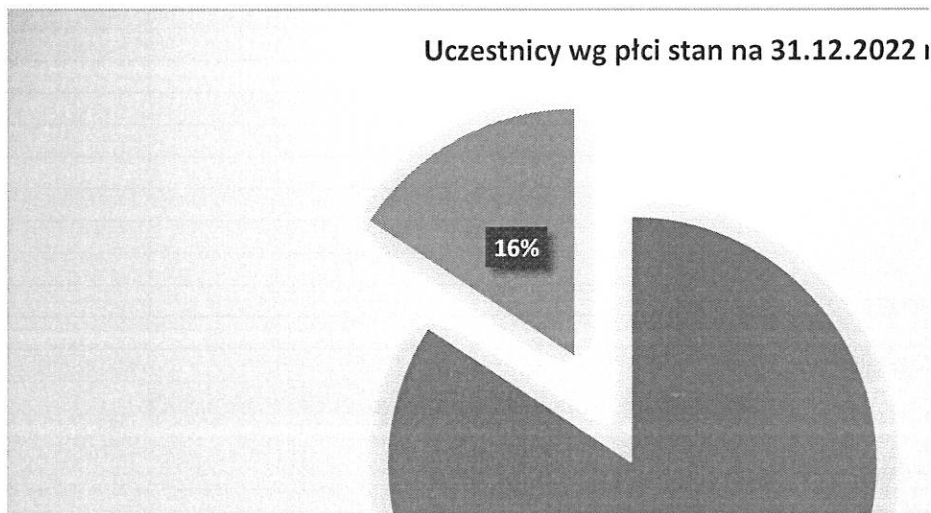
Mężczyźni - 6

Liczba uczestników przyjętych - 8

Liczba zgonów – 2

Liczba osób, które zrezygnowały z Ośrodka z różnych powodów - 6

Liczba oczekujących – 0



Z analizy powyższego wykresu wynika, iż w Ośrodku na dzień 31.12.2022 r. było prawie pięciokrotnie więcej kobiet niż mężczyzn.

Dane statystyczne dotyczące wieku uczestników Ośrodka

Przedział 55 -70 lat - 7

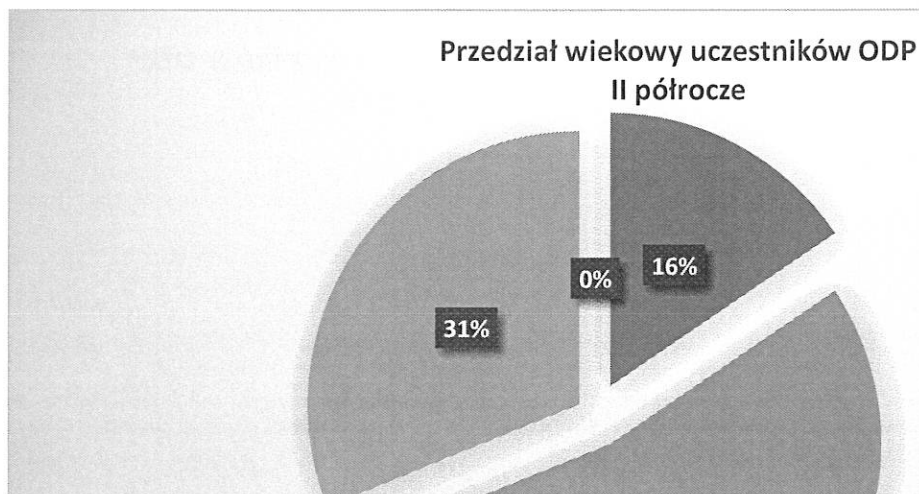
Przedział 71 - 80 lat - 24

Przedział 81 - 90 lat - 14

Przedział pow. 90 lat - 0

Wiek najmłodszego uczestnika - 58

Wiek najstarszego uczestnika – 88



Analiza danych statystycznych uczestników Ośrodka dokonana została z podziałem na półrocza z uwagi na fakt, iż świadczenie w postaci pobytu w Ośrodku przyznawane są na okres 6 miesięcy. O kolejne wsparcie trzeba ubiegać się ponownie, składając podanie do MOPR we Włocławku.

W okresie sprawozdawczym wydane decyzje obowiązywały do 30 czerwca 2022 r. Kolejno wydane obowiązywały do 31 grudnia 2022 r.

Ruch uczestników Ośrodka Dziennego Pobytu

2022 m-c	Zgony	Przyjęcia	Rezygnacja/ odejście	Liczba mieszkańców na ostatni dzień miesiąca
Styczeń	0	3	0	39
Luty	0	1	0	40
Marzec	0	1	1	40
Kwiecień	0	1	1	40
Maj	0	0	0	40
Czerwiec	0	0	0	40
Lipiec	0	0	1	39
Sierpień	1	1	3	36
Wrzesień	1	2	1	36
Październik	0	2	1	37
Listopad	0	1	0	38
Grudzień	0	0	0	38
	2	12	8	

Ilość wolnych miejsc na dzień 01.01.2022 r.– 4

Ilość wolnych miejsc na 30.06.2022 r. – 0

Ilość wolnych miejsc na dzień 31.12.2022 r.– 2

1.2. Kadra

Kierownik Ośrodka – 1

Pracownik socjalny – 1

Kucharz – 1

Instruktor ds. kulturalno-oświatowych – 1

Terapeuta zajęciowy - 1

Opiekun - 1

Pokojowa – 1

Analiza wykształcenia kadry

Wykształcenie wyższe – 3

Wykształcenie policealne - 1

Wykształcenie średnie - 2

Pracownicy Ośrodka Dziennego Pobytu posiadają niezbędne kwalifikacje do wykonywania powierzonych czynności zarówno do pracy terapeutycznej z podopiecznymi, jak też w pracy kulinarnej oraz pozostałym zakresie niezbędnym do przebiegu prawidłowej działalności placówki.

2. Budżet

2.1 Dochody

Ośrodek w 2022 r. wypracował dochody w wysokości 128 832,47 zł w stosunku do planu który wynosił 85 773,00 zł. W okresie sprawozdawczym z usług Ośrodka skorzystało narastająco 48 uczestników. Tylko 1 uczestnik w ciągu okresu sprawozdawczego był zwolniony z odpłatności za pobyt w placówce.

2.2 Wydatki

W rozdz.85203 plan po zmianach na dzień 31.12.2022 r. wynosił 685,305,00 zł. Wykonano plan w 97,21 %. Szczegółowe wydatki poniesione w poszczególnych paragrafach obrazuje poniższa tabela.

85203	Ośrodek Dziennego Pobytu	685 305,00	666 158,73	97,21%	
	3020	wydatki osobowe niezaliczane do wynagrodzeń	643,00	629,37	97,88%
	4010	wynagrodzenia osobowe pracowników	296 852,00	289 746,95	97,61%
	4040	dodatkowe wynagrodzenia roczne	15 540,00	15 532,91	99,95%
	4110	składki na ubezpieczenie społeczne	51 614,00	49 100,75	95,13%
	4120	składki na fundusz pracy	6893,00	5 487,27	79,61%
	4170	wynagrodzenia bezosobowe	11 560,00	8380,97	72,50%
	4210	zakup materiałów i wyposażenia	138 544,00	134 659,52	97,20%
	4220	zakup środków żywności	93 341,00	93 291,54	99,95%
	4260	zakup energii	21 010,00	20 908,32	99,52%
	4270	zakup usług remontowych	2560,00	2204,21	86,10%
	4280	zakup usług zdrowotnych	800,00	800,00	100,00%
	4300	zakup usług pozostałych	27 666,00	27 523,86	99,49%
	4360	opłaty z tyt. zak. usług telekomunikacyjnych	1540,00	1276,80	82,91%
	4410	podróże służbowe krajowe	1360,00	1297,09	95,37%
	4430	różne opłaty i składki	1646,00	1599,06	97,15%
	4440	odpisy na ZFŚŚ	13 304,00	13 304,00	100,00%
	4700	szkolenia prac. niebędąc. członk.korpusu sł.cywil.	432,00	416,11	96,32%

Na wyżywienie uczestników Ośrodka w okresie sprawozdawczym wydatkowano środki w wysokości 93 291,54 zł. Dzienna stawka żywienia wynosiła: 9,50 zł w tym śniadanie 2,84 zł i obiad 6,42 zł.

W kwocie wydatków na zakup materiałów i wyposażenia kwota 110 tys. stanowią środki finansowe w 100 % wydatkowane przeznaczone na doposażenie nowego ośrodka wsparcia przy ul. Piekarskiej 25, zgodnie z zarządzeniem organu.

3. Funkcjonowanie Ośrodka Dziennego Pobytu w okresie pandemii

W ramach podejmowanych działań zapobiegawczych do końca marca 2022 r.– oprócz przestrzegania reżimu sanitarnego przestrzegano zakazu wstępu dla wszystkich osób z zewnątrz, których obecność nie była konieczna do zapewnienia ciągłości działalności. Uczestnicy podzieleni byli na grupy, aby przeciwdziałać rozprzestrzenianiu się Covid-19. Wszystkie posiłki (śniadanie i obiad) pakowane były hermetycznie w jednorazowe naczynia. Okres wzmożonego reżimu trwał do 31.03.2022 r. Po tym czasie stosowano wszelkie niezbędne działania zapobiegawcze

Na koniec okresu sprawozdawczego zaszczepionych 2 dawkami było 35, 3 dawkami 29, a 4 dawkami 17 podopiecznych. Wszyscy pracownicy również zastali w pełni zaszczepieni. W ciągu otwartej działalności placówki kadry oraz uczestnikom zapewniono testy na obecność zakażenia wirusem SARS-CoV-2.

4. Realizacja zadań regulaminowych

Placówka przeznaczona jest dla osób w wieku senioralnym, niepełnosprawnych, zagrożonych

wykluczeniem społecznym. Zapewnia pomoc w organizacji czasu wolnego, aktywizacji społecznej oraz kompensuje skutki samotności, niesamodzielności niepełnosprawności. W Ośrodku zapewnione były zajęcia w różnych dziedzinach, stąd też jako jedyna placówka tego typu w mieście – cieszyła się dużym zainteresowaniem seniorów. Działania kadry Ośrodka skupiały się na pomocy uczestnikom w czynnościach dnia codziennego oraz pomocy doradczej w załatwieniu spraw osobistych lub urzędowych.

Mając na uwadze, że celem strategicznym Ośrodka było zwiększenie aktywnego udziału seniorów w życiu społecznym i wykorzystanie ich potencjału, wiedzy, umiejętności i doświadczenia w roku sprawozdawczym podejmowano działania wielopłaszczyznowe. Zakres usług świadczonych przez Ośrodek Dziennego Pobytu obejmował też usługi wspierające w zakresie organizacji czasu wolnego w ramach świadczonych zajęć terapeutycznych, integracji ze społecznością lokalną oraz kształtowaniu nawyków i postaw prozdrowotnych.

W ciągu okresu sprawozdawczego Uczestnicy Ośrodka chętnie odwiedzali aktualne wystawy, wernisaże, teatr, muzea, multikino, CK Browar B oraz uczestniczyli w imprezach organizowanych zarówno na terenie miasta jak i poza nim. Brali udział w Przeglądach Artystycznych Osób Niepełnosprawnych, włocławskich senioraliach oraz innych imprezach integrujących. Bardzo często organizowane były spotkania z dziećmi i młodzieżą z włocławskich placówek oświatowych oraz Ochotniczego Hufca Pracy. Taka współpraca międzypokoleniowa przynosiła obopólne korzyści.

Placówka współpracowała z Miejską Biblioteką Publiczną dzięki czemu uczestnicy mieli możliwość korzystania z bogatego księgozbioru oraz Biblioteką Książki Mówionej, dającą możliwość słuchania audiobooków.

Uczestnicy Ośrodka Dziennego Pobytu wzięli czynny udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Fotograficznym: „Portret z kujawsko-pomorskim zabytkiem w tle” pozując do zdjęć w tradycyjnych kujawskich strojach. Konkurs miał na celu popularyzację dziedzictwa kujawsko-pomorskiego i dostarczył wielu niezapomnianych wrażeń.

W ramach współpracy z Włocławskim Centrum Edukacji Ekologicznej wzięliśmy udział w warsztatach w ramach projektu „Żyj aktywnie i zielono z Anwilem”. Zajęcia poszerzyły wiedzę uczestników ośrodka, rozwinęły zainteresowania a stworzone prace zachwyciły wszystkich.

Podopieczni Ośrodka Dziennego Pobytu zdobyli zaszczytne III miejsce w konkursie „Zielony zakątek ostoją dla zwierząt”, którego celem było przygotowanie hotelu dla owadów i przyjaznego im zakątka. Nagrodą w konkursie była wycieczka na Kaszuby do pięknych ogrodów Bellingham. Natomiast hotel stał się ozdobą naszego przydomowego ogrodu, o który dbają sami podopieczni, sadząc i pielęgnując rośliny. W okresie wiosenno-letnim na terenie ogrodu odbywały się imprezy plenerowe, grille, ćwiczenia gimnastyczne i potańcówki.

Podejmowane w ramach aktywizacji działania przyczyniły się do poprawy kondycji fizycznej i psychicznej uczestników ośrodka, zachęciły do aktywnego spędzania wolnego czasu oraz zaangażowania się w życie wspólnot i społeczności lokalnych. Aktywizacja podopiecznych Ośrodka przyczyniała się także do odreagowania negatywnych emocji oraz dostarczyła wiele pozytywnych wrażeń.

Wykaz imprez i wydarzeń, w których brali udział uczestnicy Ośrodka w ciągu 2022 r.	
	„Święto trzech Króli. Tradycje i zwyczaje” - pogadanka
Styczeń	Noworoczne spotkanie integracyjne. Po raz pierwszy w Nowym Roku uczestnicy Ośrodka wspólnie śpiewali i biesiadowali przy dźwiękach akordeonu. Podczas spotkania przybliżono zwyczaje noworoczne w innych kulturach. Odbyła się również dyskusja na temat obchodów Nowego Roku 2022 na świecie.
	Dzień babci i Dziadka. Ośrodku Dziennego Pobytu odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka. Z tej okazji uczestnicy przygotowali występ dla gości, którymi były dzieci ze świetlicy środowiskowej „Zapiecek”
	Pogadanka „Rola babci i dziadka - zmienność zadań i sposobów pełnienia ról”- rozmowa na temat roli babci i dziadka w rodzinie oraz kultywowaniu tradycji rodzinnych
	„Dzień wszystkich fajnych ludzi”- ogłoszenie konkursu w którym uczestnicy mieli za zadanie wyłonić osobę, która ich zdaniem jest miła, sympatyczna i pomocna.
	„Alzheimer bez tabu - kampania społeczna fakty i mity” -pogadanka na temat choroby, jak sobie z nią radzić, profilaktyka. Seniorzy wykonali test sprawdzający, wykazujący komu ta choroba zagraża.

Luty	Seans filmowy w Multikinie - „Koniec świata- czyli Kogel Mogel 4” Podopieczni Ośrodka mieli przyjemność obejrzeć wybraną przez siebie komedię.
	Kiermasz książek w Miejskiej Bibliotece Publicznej- uczestnicy mieli możliwość zakupu ciekawych wolaminów prezentowanych na kiermaszu.
	„Światowy Dzień Chorego” – pogadanka o tym, jak poprawić swoją kondycję, korzystnie wpłynąć na samopoczucie i zwiększyć komfort życia.
	Wystawa stała „Włocławski fajans 1873-1991 w Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej we Włocławku. Wystawę, na której zaprezentowano wyroby dawnych Włocławskich fabryk.
	Prelekcja „Walentynki w różnych zakątkach świata”- przybliżono tradycje i zwyczaje walentynkowe.
	„Tylko mnie kochaj”- seniorzy wzięli udział w zabawie walentynkowej oraz zaprezentowali przedstawienie o tematyce miłosnej.
	Pogadanka „Segregacja śmieci- jak prawidłowo segregować domowe odpady”- poruszono temat prawidłowej segregacji śmieci i dbania o środowisko.
	„Miraż kolorytu malarskiego i dźwięku,”- podopieczni ośrodka wybrali się na wystawę prac Mirka Kotlińskiego do Teatru Impresaryjnego we Włocławku.
	Wyjście do Galerii Sztuki Współczesnej - seniorzy obejrzeli wystawę obrazów i makiet średniowiecznych katedr i kościołów.
	Thusty czwartek- zabawa integracyjna połączona z degustacją pączków oraz prezentacją genezy tego święta.
	Spacer do Miejskiej Biblioteki Publicznej- kiermasz książek popularnonaukowych w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zdzisława Arentowicza.
	Spacer z kijkami nordic walking na bulwary nad Wisłą – trening ruchowy połączony z dotlenieniem organizmu
	Pogadanka „Problemy ze słuchem u seniora” –temat dotyczył sposobów radzenia sobie z problemem niedosłuchu u osób starszych
Marzec	Spacer na Przystań Wodną na Wiśle – relaks nad wodą
	Pogadanka „Rodzina wielopokoleniowa i jej problemy. Dyskusja nad złożonym problemem takiego modułu rodziny.
	Spacer z kijkami do nordic walking- wycieczka piesza do z kijkami do pobliskiego parku
	„Środa Popielcowa 2022”- pogadanka na temat Środy Popielcowej, kiedy wypada i jakie ma znaczenie.
	„Jak pomóc Ukrainie, sytuacja w kraju i w naszym mieście,”-przekazanie informacji o wojnie na Ukrainie i zbiórka potrzebnych rzeczy dla potrzebujących uchodźców.
	Wernisaż wystawy „Wyszyński- Pater Patriale” w Muzeum Diecezjalnym we Włocławku, która była poświęcona Prymasowi Wyszyńskiemu z okazji beatyfikacji.
	Pogadanka „5 sposobów na polepszenie odporności seniora w okresie jesienno-zimowym” – przybliżenie tematu właściwego odżywiania, aktywności fizycznej oraz unikania stresów.
	Spacer i ćwiczenia na przyrządach sportowych znajdujących się na bulwarach nad Wisłą
	„Kondycja społeczeństwa w kontekście trwającej od dwóch lat pandemii” - pogadanka na temat depresji i zdrowia psychicznego w trakcie trwania pandemii.
	„Międzynarodowy Dzień Kobiet - spojrzenie w przyszłość”- pogadanka na temat roli kobiety w społeczeństwie i różnych kulturach .
	Spacer na bulwary nad Wisłą – relaks nad wodą
	„Jak zbić ciśnienie? Sposoby na obniżenie ciśnienia krwi bez leków,- pogadanka dla seniorów na temat ciśnienia tętniczego. Jak dbać o dobre ciśnienie, profilaktyka i co robić gdy ciśnienie tętnicze jest nieunormowane.
	Spacer z kijkami nordic walking do pobliskiego parku im. W. Łokietka – relaks na świeżym powietrzu
	Międzynarodowy Dzień Mężczyzn. Występ artystyczny pań dla panów
	„Przyroda Włocławka”- wykładu z pokazem na temat włocławskiej floty i fauny przygotowany przez Centrum Edukacji Ekologicznej.
	Spotkanie integracyjne W CK Browar B przygotowane przez MOPR- „Motyw książek w literaturze, filmie i muzyce - seniorzy zostali zaproszeni na spotkanie pt. „Czytelnik na tropie” zorganizowane przy współpracy Osiedlowej Sekcji Pomocy Społecznej „Śródmieście”.
	Spotkanie z seniorami z Uniwersytetu Trzeciego Wieku - uczestnicy Ośrodka Dniowego Pobytu zostali zaproszeni do na występ pt.„ Wiosna, Wiosna, wiosna”
	Wernisaż wystawy czasowej „Za siódmą górę,” w Muzeum Etnograficznym J. Piłsudskiego - uczestnicy zwiedzili wystawę, której głównym motywem był temat drogi i wędrowania w polskiej kulturze ludowej.
	Wykład Pani dr. Ewy Kaczmarek połączony z kiermaszem organizowany przez Uniwersytet Trzeciego Wieku - tematem wykładu były problemy w leczeniu bólu i podstawy profilaktyki nowotworowej.
	Wiosenne warsztaty międzypokoleniowe- podopieczni Ośrodka w ramach współpracy międzypokoleniowej wraz z młodzieżą Włocławskiego Hufca Pracy wzięli udział w warsztatach florystycznych.

Kwiecień	Spacer z kijkami do nordic walking do Przystani wodnej nad Wisłą.
	Spotkanie z Pełnomocnikiem Wojewody ds. Polityki Senioralnej Panem Mateuszem Czarnowskim.
	Wielkanocne warsztaty praktyczne z Centrum Edukacji Ekologicznej- Uczestnicy zrobili styropianowe jajka wielkanocne metodą decoupage.
	„Jak dbać o siebie na 10 sposobów w natłoku codziennych spraw,”- pogadanka na temat jak dbać o siebie, o zbilansowanej diecie, ruchu i jakości snu.
	„Tradycje wielkanocne dawniej i dziś” - pogadanka
	Uroczyste śniadanie Wielkanocne w Ośrodku Dziennego Pobytu z udziałem uczestników i pracowników.
	Koncert online „Eleni,, Seniorzy wysłuchali znanych przebojów tej znanej i lubianej piosenkarki.
	„Głowa do góry,”- koncert jubileuszowy- podopieczni Ośrodka Dziennego Pobytu zostali zaproszeni do UTW na koncert jubileuszowy z okazji 5- lecia istnienia zespołu wokalko-kabaretowego
	Wystawa „Współczesny Polski Plakat Teatralny” w Galerii Sztuki Współczesnej jako doskonałe odbicie aktualnych trendów młodego pokolenia wprawiła naszych seniorów w zachwyt.
	Koncert Pieśni Patriotycznych- spotkanie z seniorami z UTW i udział w koncercie Pieśni Patriotycznych przygotowanych z okazji Narodowych Świąt majowych
	Wycieczka autokarowa do Inowrocławia- zwiedzanie z przewodnikiem Parku Solankowego, Palmiarni oraz Chaty Kujawskiej. Spacer i dotlenienie organizmu pod tężniami.
Maj	Obchody Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Z Placu Wolności na Stary Rynek została przeniesiona flaga narodowa. Na Starym Rynku uczestnicy wzięli czynny udział w koncercie patriotycznym.
	„Dzień Unii Europejskiej”- pogadanka z okazji Święta Europejskich Państw, które są członkami Rady Europejskiej.
	„Pracowite owady”- zajęcia edukacyjno- praktyczne przygotowane przez Centrum Edukacji Ekologicznej, których celem było omówienie wybranych gatunków owadów w przyrodzie i stworzyć samodzielnie sylwetkę owada.
	Wystawa „Historia Biblii” w Centrum Kultury Browar B. Nasi podopieczni mieli przyjemność podziwiać Pismo Święte z różnych epok, w innych językach i wielkościach, zarówno oryginałów jak i replik.
	„Dzień Dobrych Uczynków” - czyli święto społecznych bezinteresownych działań - który miał kształtować prospołeczną postawę u seniorów.
	Spacer na Włocławskie Bulwary
	Grill i występ artystyczny „Lato, lato czeka...” uczestników ośrodka w DPS przy ul. Nowomiejskiej 19.
	Koncert z okazji Dnia Matki w UTW- podopieczni Ośrodka Dziennego Pobytu zostali zaproszeni do Uniwersytetu Trzeciego Wieku na uroczysty występ. Miłym akcentem były również drobne upominki z tej okazji oraz pamiątkowe zdjęcia.
Czerwiec	„Pascal na ratunek” - akcja, która polegała na zabranii jak największej ilości plastikowych nakrętek, a w zamian uczestnicy Ośrodka otrzymali nasiona roślin miododajnych do posadzenia w przydomowym ogródku.
	Wycieczka autokarowa do Płocka. Zwiedzanie Miejskiego Ogrodu Zoologiczny, Starego Rynku i Jarmarku Tumskiego.
	Olimpiada Hefajstosa - na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji Stowarzyszenie „Eurointegracja” zorganizowało dla osób niepełnosprawnych, w której wzięli czynny udział seniorzy z ODP.
	„Świadomy recykling” - warsztaty praktyczne z Centrum Edukacji Ekologicznej. Poruszono temat jakim jest recykling i jakie są kategorie odpadów. Zadaniem uczestników było ozdobienie toreb ekologicznych
	„Boże Ciało” - polski film psychologiczno- religijny wzorowany na autentycznych wydarzeniach.
	Spacer włocławskimi bulwarami- seniorzy obserwowali zbliżające się oznaki nadchodzącego lata.
	„Dzień Ojca w Polsce i na świecie” - pogadanka dla uczestników ODP z okazji tego święta.
	„Jak wpływa upał na osoby starsze- objawy przegrzania”- pogadanka na ważny temat, jakim jest przegrzanie organizmu podczas upałów i jak zapobiegać jego przykrym skutkom.
	„27 czerwca światowym dniem walki z cukrzycą”- pogadanka na temat choroby jaką jest cukrzyca. Została również omówiona kwestia dbania o zdrowie osoby chorej na cukrzycę.
	„Lody dla ochłody” - letni spacer do kawiarni „Sowa” i degustacja lodowych smakołyków.
	„Zdrowy tryb życia”- pogadanka. Seniorzy dowiedzieli się na czym polega dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne i jakie są zalety dbania o siebie.
Lipiec	„Lody dla ochłody” - letni spacer do kawiarni „Sowa” i degustacja lodowych smakołyków.
	„Zdrowy tryb życia”- pogadanka. Seniorzy dowiedzieli się na czym polega dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne i jakie są zalety dbania o siebie.

	<p>Szkolenie „Bezpieczna Polska” organizowane przez Uniwersytet Trzeciego Wieku. Seniorzy dowiedzieli się jakimi sposobami oszuści manipulują emocjami swoich ofiar, aby doprowadzić do wyłudzenia czy kradzieży.</p> <p>Wystawa fotografii przyrodniczej pt. „Ptasia perspektywa, Dolina Drwęcy, Mościska” – nasi podopieczni wzięli udział w wystawie fotografii uznanego fotografa przyrody Pana Michała Fabiszewskiego. Seniorzy byli pod ogromnym wrażeniem piękna uchwyconego przez aparat.</p> <p>„Jak zapobiegać demencji”- prelekcja. Seniorzy zapoznali się z problemem :na czym polega demencja, jakie są jej objawy i przyczyny.</p> <p>Warsztaty praktyczne z CEE - prelekcja i robienie świec z naturalnego wosku pszczelego. Atrakcją były odwiedziny przedstawiciela Stowarzyszenia „Sokół”, który przyniósł ze sobą żywego sokoła.</p> <p>Dzień Empatii- pogadanka. Seniorzy poruszyli temat empatii, który odnosi się do zdolności zauważania i współodczuwania stanów emocjonalnych innych ludzi.</p> <p>Wyjazd nad jezioro Czarne. Relaks na plaży w cieniu drzew i spacer w pobliskim lesie.</p>
Sierpień	<p>Grill - zabawa na świeżym powietrzu w ogrodzie Ośrodka Dziennego Pobytu. Wspólne grillowanie połączone z występem artystycznym uczestników. Panie seniorki zaprezentowały przedstawienie teatralno- muzyczne pt. „My też mamy talent”.</p> <p>Wyjazd do Wieńca Zdroju - wycieczka piesza do Wieńca, gdzie uczestniczki skorzystały z urządzeń do ćwiczeń na świeżym powietrzu. Seniorki przeszły też ścieżką dydaktyczną ukazującą zwierzęta mieszkające w parku i pobliskim lesie.</p> <p>„Bezpieczeństwo nad wodą” - w Ośrodku Dziennego Pobytu została przeprowadzona rozmowa z uczestnikami na temat bezpieczeństwa nad wodą. Seniorzy dowiedzieli się, że należy korzystać z wody w miejscach odpowiednio oznaczonych i pod nadzorem ratowników WOPR.</p> <p>Dzień Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego- w ODP została przeprowadzona pogadanka na temat GOPR, czym jest , jak działa i gdzie, oraz jak wezwać pomoc.</p> <p>Warsztaty praktyczne przygotowane przez CEE „ Obrazy z naturalnych materiałów”. Podopieczni ośrodka wysłuchali pogadanki na temat owadów i ich funkcji w przyrodzie. Następnie przystąpili do własnoręcznego tworzenia obrazów z suszonych kwiatów, ziół i innych naturalnych materiałów.</p> <p>„Jak utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu” – pogadanka</p> <p>Sesja fotograficzna do konkursu „Portret z zabytkiem w tle”- uczestnicy ODP mieli przyjemność brać udział w sesji fotograficznej do Konkursu „Portret z zabytkiem w tle”. Seniorzy w strojach ludowych i w zabytkowych miejscach naszego miasta pozowali do zdjęć.</p> <p>Występ uczestników Ośrodka Dziennego Pobytu w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej 19 . Podopieczni ODP wystąpili z programem artystycznym pt. „My też mamy talent” .Gościem specjalnym uroczystości był Marszałek Sławomir Kopyść.</p>
	<p>Konkurs „Zielony zakątek ostoja dla zwierząt,- uczestnicy ODP przystąpili do konkursu zorganizowanym przez CEE i Anwil Włocławek. Seniorzy zbierali i gromadzili materiały przydatne do budowy domku. Wspólnie zrobili plan budowy i razem go wykonali od podstaw.</p>
Wrzesień	<p>Spotkanie integracyjne zorganizowane przez MOPR - „OSPS Śródmieście” pt. „Motyw koloru w muzyce, filmie i literaturze”, w którym aktywny udział wzięli uczestnicy ODP</p> <p>Międzynarodowy Dzień Dobroczynności - pogadanka z seniorami na temat dobroczynności. Uczestnicy omówili cele, które przyświecają dobroczynności i wypisali wspólnie na tablicy uczynki, które im się z nią kojarzą.</p> <p>VIII Konkurs „Wiem wszystko,, - drużyna z Ośrodka wzięła udział w konkursie wiedzy ogólnej , który był organizowany w Domu Dziennego Pobytu „Kapuściska” w Bydgoszczy</p> <p>„Tego nie wiedzieliście o Królowej Elżbiecie II” - pogadanka, która miała na celu przybliżyć osobę Królowej Wielkiej Brytanii</p> <p>Wycieczka autokarowa do Orientarium ZOO w Łodzi – najnowocześniejszego w Europie pawilonu poświęconego faunie i florze Azji Południowo-Wschodniej. Uczestnicy brali udział w karmieniu słoń indyjskich oraz przeszli tunelem obserwując pływające nad głowami rekiny.</p> <p>Wycieczka do ogrodów Bellingham na Kaszuby - wygrana w konkursie „Zielony zakątek ostoja zwierząt”, którego organizatorem był „Anwil”</p> <p>„Jesienne przyjemności dla zdrowia i urody,” - pogadanka na temat dbania o zdrowie pora jesienną i jak przygotować organizm do zimy.</p> <p>Seminarium z okazji 25-lecia Stowarzyszenia Centrum Edukacji Ekologicznej w Urzędzie Miasta we Włocławku. Uczestniczki miały przyjemność reprezentować Ośrodek odczytując na głos życzenia napisane przez seniorów i wręczyć list gratulacyjny na ręce Dyrektora Włocławskiego Centrum Edukacji Ekologicznej..</p> <p>Dzień Chłopaka- zabawa integracyjna z poczęstunkiem - w Domu Dziennego Pobytu został zorganizowany Dzień Chłopaka.</p>
Październik	<p>„I nam wolno śpiewać też piosenki nieco zapomniane”. W Ośrodku odbył się spektakl dla seniorów przygotowany przez MOPR – OSPS „Śródmieście”. Przedstawienie zorganizowano w związku z Międzynarodowym Dniem Osób Starszych.</p>

	<p>„Jesień – nostalgiczna pora roku. Informacje i ciekawostki o jesieni.” Pogadanka, która miała na celu przybliżyć tę porę u nas w kraju i w świecie.</p> <p>Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego - prelekcja na temat zdrowia psychicznego. Uczestnicy dowiedzieli się czym jest depresja, jakie są jej objawy i przyczyny oraz poznali innego rodzaju zaburzenia psychiczne.</p> <p>„Dzień Pieczonego Ziemniaka” - spotkanie integracyjne z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej przy ul. Nowomiejskiej. Seniorki z ODP przedstawiły z tej okazji program artystyczny.</p> <p>Atrakcją była degustacja faszerowanych ziemniaków pieczonych w specjalnym palenisku</p> <p>Wyjście na wystawę ”Kropla w morzu” do Galerii Sztuki Współczesnej. Ciekawe prace Pani Emilii Boguckiej przedstawiające obiekty przestrzenne, delikatne i efimeryczne, inspirowane marzeniami wprawiły uczestników Ośrodka w zachwyt.</p> <p>„Muzyczna Zgaduj-Zgadula” . Naszą placówkę odwiedzili goście z OSPS „Śródmieście” z MOPR pod przewodnictwem Pani Lidii Kobus, która wraz ze współpracownikami przygotowała ciekawe quizy i zagadywanki muzyczne.</p> <p>„Ciekawostki o Janie Pawle II” .Pogadanka z okazji Dnia Papieża Jana Pawła II. Został również wyświetlony film dokumentalny o naszym wspólnym Papieżu.</p> <p>Seans filmowy w Multikinie pt „Ania”. Uczestnicy Ośrodka Dziennego Pobytu mieli okazję zobaczyć film biograficzny o zmarłej w 2014 roku aktorce Annie Przybylskiej.</p> <p>Jesienny spacer do pobliskiego parku im H. Sienkiewicza, aby skorzystać z jesiennego słońca i poszukać darów jesieni, z których wykonane będą jesiennie dekoracje.</p> <p>Włocławskie „Senioralia,” w CK Browar B, w których mieli przyjemność brać udział seniorzy z ODP. Z tej okazji uczestnicy zorganizowali wystawę własnoręcznie wykonanych prac i uczestniczyli w występie artystycznym .</p> <p>Wyjazd na Cmentarz Komunalny – odwiedziny grobów i zapalenie zniczy zmarłym uczestnikom Ośrodka.</p>
Listopad	<p>Turnieju Sportowo- Integracyjny zorganizowany przez Stowarzyszenie „Integracja”, w którym wzięli czynny udział zawodnicy Ośrodka Dziennego Pobytu. Impreza miała na celu aktywizację środowisk osób niepełnosprawnych oraz rozwijanie i popularyzowanie czynnej rekreacji.</p> <p>„Jak dbać o zdrowe stawy jesienią - 7 sposobów jak dbać o zdrowe stawy”-pogadanka. Seniorzy dowiedzieli się jak ważna jest profilaktyka oraz skuteczna reakcja na zdiagnozowane dolegliwości stawów.</p> <p>„Dzień cukrzycy, objawy, przyczyny, diagnostyka, leczenie, dieta”- uczestnicy pogadanki mieli okazję dowiedzieć się co to za choroba, jak ją rozpoznać, jakie są przyczyny i pierwsze objawy.</p> <p>Ogólnopolski Dzień Seniora - impreza taneczna ze słodkim poczęstunkiem. Seniorzy mile spędzili ze sobą czas świętując swój dzień.</p> <p>Dzień Życzliwości i Pozdrowień - pogadanka na temat dyplomacji w stosunkach międzyludzkich.</p> <p>Wyjście do Galerii Sztuki Współczesnej na wystawę pt. „Trzy światy”.</p> <p>Seniorzy mieli przyjemność obejrzeć wystawę która prezentowała trzy postawy twórcze zaprzyjaźnionych ze sobą artystów- Andrzeja Fronczaka z Włocławka, Lidii Domagały i Jolanty Domagały z Zielonej Góry.</p> <p>Uroczyste obchody Dnia Seniora Domu Pomocy Społecznej, obchodzony z udziałem władz miasta Zespół „Ale Babki z naszego ośrodka zaprezentował wspaniały występ artystyczny pt. „Wesołe jest życie seniora”. Wszyscy uczestnicy tej wspaniałej uroczystości wspólnie świętowali przy akompaniamencie w budynku Zakładu Aktywizacji Zawodowej.</p> <p>Koncert andrzejkowo- charytatywny „Talent Show”, w CK Browar B. który został zorganizowany dla dwóch ciężko chorych dziewczynek. Seniorzy z ośrodka przyczynili się do pomocy dzieciom potrzebującym i pokazali swoje wielkie serce.</p> <p>Andrzejkki - pogadanka na temat Andrzejek, horoskop andrzejkowy dla każdego ze znaków zodiaku i wesoła zabawa przy dźwiękach muzyki akordeonowej.</p>
Grudzień	<p>XXXI - edycja wystawy rękodzieła artystycznego „My też potrafimy”</p> <p>Uczestnicy Ośrodka Dziennego Pobytu wzięli udział w Wystawie Rękodzieła Artystycznego, która odbyła się w Toruniu w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Podopieczni Ośrodka mieli okazję zaprezentować swoją twórczość artystyczno-użytkową wykonaną przez nich samych własnoręcznie.</p> <p>Kiermasz świąteczny w Środowiskowym Domu Samopomocy „Zapiecek” we Włocławku, na którym zostały wystawione prace ręczne o tematyce świątecznej wykonane przez uczestników ŚDS. Seniorzy z ośrodka mogli zakupić wspaniałe rękodzieła na prezenty dla swoich bliskich.</p> <p>Zbiór książek dla pacjentów onkologicznych- uczestnicy ODP zebrali i dostarczyli do organizatorów - Państwowej Uczelni Zawodowej książki dla pacjentów onkologicznych.</p> <p>Warsztaty praktyczne przeprowadzone przez Centrum Edukacji Ekologicznej, na których seniorzy tworzyli według własnej inwencji kartki bożonarodzeniowe przeznaczone do wysłania dla bliskich.</p>

Świąteczne odwiedziny studentów Akademii Nauk Stosowanych- studenci akademii zrobili seniorom niespodziankę i odwiedzili uczestników ODP ze słodkim upominkiem Mikołajkowym oraz wręczyli kartki świąteczne..
Spotkanie świąteczne z przedstawicielami Spółdzielni Socjalnej „Empatia”- Ośrodek Dziennego Pobytu odwiedziły „Mikołajki”, które przyniosły ze sobą upominki świąteczne dla seniorów.
Świąteczne warsztaty z uczniami SP Nr 10 - wspólne robienie ozdób choinkowych. Seniorzy zostali mile zaskoczeni odwiedzinami dzieci. Wspólna praca przyniosła wymierne efekty w postaci przepięknych wycinankowych gwiazd, które ozdobiły naszą jadalnię.
Uroczysta Wigilia. Przy wigilijnym stole zebrali się uczestnicy oraz pracownicy Ośrodka. Złożono sobie wzajemnie świąteczne życzenia dzieląc się opłatkiem przy dźwiękach kolęd, spożywając tradycyjne potrawy. Nie zabrakło również prezentów wręczonych przez Św. Mikołaja
Pogadanka o tematyce „Jak dbać o zdrowe stawy” - pogadanka na temat zdrowych stawów, jak o nie dbać, jak zapobiegać dolegliwościom i jak zapobiegać bólom.
Sylwester – zabawa taneczna połączona z poczęstunkiem zakończyła stary rok 2022.

Formy realizowanej terapii zajęciowej:

a) terapia zajęciowa

Terapia zajęciowa stanowi obecnie nieodłączny element kompleksowego wsparcia seniorów obok opieki medycznej oraz rehabilitacji. Wspomaga aktywizację i ułatwia wzajemną współpracę na wszystkich płaszczyznach funkcjonowania naszych podopiecznych podczas pobytu w ośrodku.

W codziennej działalności placówki zapewniono uczestnikom codzienne zajęcia w ramach prowadzonej terapii zajęciowej dostosowane do indywidualnych preferencji i możliwości uczestników.

b) muzykoterapia

Muzykoterapia to terapia z wykorzystaniem muzyki. Słuchanie muzyki, śpiewanie, gra na instrumentach, rozwiązywanie zagadek muzycznych, ćwiczenia rytmiczne oraz taniec są ulubioną formą terapii. Zajęcia z uczestnikami prowadził wykwalifikowany muzykoterapeuta raz w tygodniu.

c) choreoterapia

Podopieczni Ośrodka bardzo lubią zajęcia wykorzystujące ekspresję ruchową przy ulubionej muzyce, taniec oraz tworzenie improwizacji ruchowych do wybranej muzyki. Zajęcia te pozwalają zredukować negatywne emocje oraz kształtować pozytywną samoocenę.

d) zajęcia plastyczne

Podczas zajęć plastycznych wykorzystywaliśmy różnorodne techniki: malowanie, rysowanie, wycinanie, decoupage, quilting, origami, ozdabianie form styropianowych różnorodnymi materiałami oraz tworzenie ozdób i kartek świątecznych, obrazów i dekoracji służących do wystrojów okolicznościowych ośrodka. Taka aktywność podobała się naszym podopiecznym a podejmowane działania miały na celu rozwijanie i wzmacnianie kreatywności oraz zmysłu artystycznego.

e) aktywizacja z użyciem nowych technologii

Rynek technologii dla seniorów rozwija się coraz dynamiczniej, dlatego warto było to docenić organizując zajęcia dla naszych uczestników. Zajęcia polegające na nauce obsługiwanie smartfonów oraz korzystania z social mediów cieszyły się dużym zainteresowaniem

f) terapia ruchowa

Ćwiczenia wspomagające prawidłowe funkcjonowanie układu ruchowego mające na celu poprawę stanu zdrowia i kondycji fizycznej:

- grupowa gimnastyka ogólnokondycyjna z wykorzystaniem przyrządów: pasków, piłeczek rehabilitacyjnych
- możliwość indywidualnego treningu na przyrządach (rower stacjonarny, rotor, orbitrek).
- terapia ruchem dla relaksu psychicznego i fizycznego;
- czynna aktywność i rekreacja na świeżym powietrzu;
- upowszechnianie gimnastyki jako metody na zachowanie długoletniej sprawności
- przygotowanie uczestników do olimpiad i zawodów sportowych dla osób niepełnosprawnych;
- spacer plenerowe i wycieczki piesze po okolicy, mające na celu wyrabianie nawyku czynnego wypoczynku niezależnie od wieku

- nordic walking,

g) treningi umysłowe, pamięciowe, intelektualne

Jedną z najbardziej lubianych form spędzania czasu wolnego przez uczestników ośrodka są: krzyżówki, łamigłówki, zagadki, gry planszowe, puzzle, układanki logiczne, kalambury oraz ćwiczenia słowne, które poprawiają pamięć, funkcję językową, logiczne i kreatywne myślenie. Zajęcia te znacząco wpływają na całokształt funkcjonowania w codziennym życiu naszych podopiecznych.

h) terapia reminiscencyjna

Pozwalała seniorom odwołać się do przeżytych wspólnie chwil spędzonych wśród rówieśników w ośrodku przy użyciu zdjęć, filmów oraz wspomnień zapisanych w kronice ośrodka.

i) edukacyjne

W ciągu roku nasi podopieczni bardzo często uczestniczyli w spotkaniach, prelekcjach, pogadankach tematycznych poruszających ważne tematy z zakresu zdrowia czy szeroko rozumianej problematyki społecznej oraz w zajęciach informacyjnych z wybranych dziedzin kultury, literatury i sztuki, poszerzającej obszar zainteresowań i wiedzę uczestników.

Szczególnie uwzględniamy na zajęciach tematykę preferowaną przez seniorów.

j) ludoterapia

Ta forma terapii jest jedną z ulubionych form spędzania wolnego czasu naszych podopiecznych. Udział w grach i zabawach poprawia kondycję wzrokowo-ruchową, samopoczucie i koncentrację.

k) biblioterapia

To rodzaj terapeutycznego wsparcia poprzez literaturę. Wykorzystywanie jej wartości zmniejsza stres, pomaga uzyskać wsparcie psychiczne, a także wyeliminować poczucie osamotnienia czy wykluczenia. W naszym ośrodku preferujemy codzienne głośne czytanie prasy, książek oraz słuchanie audiobooków. Codzienne głośne czytanie prasy umożliwia zdobywanie wiadomości na temat aktualnych wydarzeń z kraju i z zagranicy.

l) zajęcia turystyczno-rekreacyjne

Spacery, wycieczki piesze po okolicy, wycieczki autokarowe z przewodnikiem do innego miasta to kolejna z form spędzania czasu wolnego w ramach działalności Ośrodka. Wycieczki umożliwiły seniorom zwiedzenie pięknych i ciekawych miejsc naszego kraju m.in. Inowrocławskiego Parku Solankowego, Płockiego Zoo i Starówki, Orientarium w Łodzi. Podczas lokalnych wycieczek uczestnicy ośrodka odwiedzili m.in: Wieniec Zdrój, Jezioro Czarne, Bulwary i Przystań nad Wisłą, Słodowo, ogrody Pałacu Bursztynowego oraz okoliczne parki.

ł) spotkania towarzyskie, okolicznościowe i okazjonalne

To doskonała forma terapii dla podopiecznych ośrodka, którzy bardzo lubią wesoło spędzać czas we wspólnym gronie. Razem z pracownikami celebrowali imieniny, imprezy okolicznościowe oraz Święta Wielkiej Nocy i Bożego Narodzenia. Chętnie również integrują się z innymi środowiskami seniorskimi np. podczas imprez plenerowych połączonych z grillowaniem czy zabaw tanecznych.

Wszystkie działania terapeutyczne podejmowane w Ośrodku Dziennego Pobytu przyczyniały się do przeciwdziałania marginalizacji i wykluczeniu społecznemu. Poprzez aktywizację zapewniono uczestnikom możliwość rozwijania zainteresowań i hobby oraz nabywania nowych zdolności i umiejętności, które będą sprzyjać integracji społecznej. Pobyt w Ośrodku pozwala seniorom dłużej żyć w zdrowiu i uśmiechu i być samodzielnym na tyle, aby móc jak najdłużej pozostać w swoim miejscu zamieszkania.

IV. Inicjatywy i programy realizowane z udziałem środków pozabudżetowych

1. Centrum Wsparcia Społecznego

Centrum Wsparcia Społecznego jest pilotażowym projektem lokalnego planu deinstytucjonalizacji usług społecznych, na który został udzielony grant. Centrum, poprzez nieustanne dążenie do ich pobudzania samodzielności za pomocą udziału w spotkaniach i zajęciach prowadzonych w salach OW zlokalizowanych w Centrum, przyczyni się do poprawy jakości życia uczestników, zarówno w ich środowisku lokalnym, jak i całym społeczeństwie.

W ramach ww. pilotażowej deinstytucjonalizacji Dom Pomocy Społecznej usamodzielnii mieszkańców placówki na rzecz zamieszkania w Centrum Wsparcia Społecznego oraz zapewni pobyt dzienny 50 seniorom, którzy potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Centrum Wsparcia Społecznego w całości finansowane będzie ze środków europejskich.

Zgodnie z założeniami wniosku grantowego Centrum Wsparcia Społecznego prowadzone jest przez Dom Pomocy Społecznej w budynku przy ul. Piekarskiej 25.

W dniu 22 grudnia 2022 r. zarządzeniem 409/2022 r. Prezydenta Miasta Włocławek zmieniony został regulamin organizacyjny Domu Pomocy Społecznej, na podstawie którego Dom w ramach projektu grantowego pt. „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym, prowadzi Centrum Wsparcia Społecznego, które zlokalizowane jest przy ul. Piekarskiej 25.

Środki na funkcjonowanie zabezpieczone są umową 13/2022 z 12 października 2022 r. zawartą pomiędzy MRiPS a GMW w ramach ww. projektu grantowego. Łączny koszt na okres 9-cio miesięcznej realizacji ww. zadania przez Dom wynosi 1.933.671,67 zł.

Budżet projektu obejmował 2022 r. wg poniższego.

		Plan	Wykonanie	
85295	Centrum Wsparcia Społecznego	929 974,77	811 241,68	87,23%
	Domy Pomocy Społecznej	929 974,77	811 241,68	87,23%
3027	wydatki osob.niezalicz.do wynagr.	1 049,28	0,00	0,00%
3029	wydatki osob.niezalicz.do wynagr.	195,72	0,00	0,00%
4017	wynagr.osobowe pracowników	56 585,06	5 086,52	8,99%
4019	wynagr.osobowe pracowników	10 554,31	948,83	8,99%
4117	składki na ubezpiecz.społeczne	9 837,20	882,01	8,97%
4119	składki na ubezpiecz.społeczne	1 834,85	164,53	8,97%
4127	składki na Fundusz Pracy	1 389,42	124,61	8,97%
4129	składki na Fundusz Pracy	259,16	23,26	8,98%
4217	zakup materiałów i wyposażenia	655 521,22	654 607,43	99,86%
4219	zakup materiałów i wyposażenia	122 268,55	122 098,49	99,86%
4227	zakup środków żywności	10 619,28	0,00	0,00%
4229	zakup środków żywności	1 980,72	0,00	0,00%
4267	zakup energii	13 095,31	0,00	0,00%
4269	zakup energii	2 442,55	0,00	0,00%
4277	zakup usług remontowych	678,23	0,00	0,00%
4279	zakup usług remontowych	126,50	0,00	0,00%
4307	zakup usług pozostałych	8 922,36	0,00	0,00%
4309	zakup usług pozostałych	1 664,21	0,00	0,00%
4367	opł.z tyt.zak.usł.telekomunik.	242,56	0,00	0,00%
4369	opł.z tyt.zak.usł.telekomunik.	45,24	0,00	0,00%
4437	różne opłaty i składki	558,81	0,00	16,61%
4439	różne opłaty i składki	104,23	0,00	16,61%
6067	wydatki inwestycyjne jedn.budżet.	25 284,00	23 013,49	91,02%

W 2022 r. wyposażono Centrum Wsparcia Społecznego.

CWS stanowią:

- pobyt dzienny/ośrodek wsparcia dla 50 seniorów (od 60 rż.) oraz
- 12 mieszkań wspomaganych dla osób usamodzielnionych z DPS lub osób oczekujących na umieszczenie do DPS

Wszystkie osoby korzystające z CWS muszą być skierowane przez MOPR, który w imieniu Prezydenta Miasta Włocławek wydaje decyzje administracyjne na ww. wsparcie w ramach systemu pomocy społecznej.

Dnia 28 grudnia 2022 r. w CWS zamieszkały 2 usamodzielnione z Domu mieszkanki.

2. Fundusz Przeciwdziałania Covid-19

W okresie od kwietnia do grudnia Dom realizował też wydatki w ramach Funduszu Przeciwdziałania Covid-19, uruchomionego w ramach rządowego programu. Otrzymaliśmy środki finansowe w wysokości 35.796,00 zł, które zostały wydatkowane w 99,99%.

85202	Fundusz Przeciwdziałania COVID-19		35 796,00	35 792,73	99,99%
	3020	wydatki osob.niezalicz.do wynagr.	4 888,00	4 888,00	100,00%
	4010	wynagr.osobowe pracowników	22 088,98	22 088,98	100,00%
	4110	składki na ubezpiecz.społeczne	3 830,26	3 830,12	100,00%
	4120	składki na Fundusz Pracy	488,76	485,63	99,36%
	4210	zakup materiałów i wyposażenia	4 500,00	4 500,00	100,00%

Środki przeznaczono na dodatki specjalne dla pracowników Domu, w związku ze zwiększeniem zadań służbowych, których celem było podejmowanie działań mających zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa SARS-COV-2.

W ramach Funduszu zakupiono kołdry i poduszki dla mieszkańców.

3. Krajowy Fundusz Szkoleniowy

W 2022 r. pracownicy Domu Pomocy Społecznej dwukrotnie korzystali z finansowania kształcenia ustawicznego w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego.

Na podstawie umowy nr UmKszUstKFS/22/0030 z dnia 21.02.2022 r. przyznającej dofinansowanie na kształcenie ustawiczne, zostało zawartych 13 umów pomiędzy pracodawcą a pracownikiem, któremu sfinansowano koszty kształcenia ustawicznego w 80% z Krajowego Funduszu Szkoleniowego, natomiast w 20% to wkład własny pracodawcy.

W szkoleniach udział wzięło następująco: 5 kucharzy, starsza księgowa, główna księgowa, p.o. kierownika Ośrodka, pokojowa, pracownik socjalny, pomoc administracyjna oraz magazynier.

Zorganizowanych zostało 11 szkoleń o różnorodnej tematyce. Szkolenia odbywały się następująco:

- a) w formie stacjonarnej - „Kształcenie w zawodzie kucharz” – dla 5 pracowników,
- b) w formie online:
 1. „Komunikacja w pracy z seniorami” – 1 osoba,
 2. „Terapia zajęciowa- gry i zabawy w pracy z seniorami” – 1 osoba,
 3. „Jak pracować z seniorami?” -1 osoba,
 4. „Terapia pamięci dla seniorów” – 1 osoba,
 5. „Inwentaryzacja środków trwałych” – 1 osoba,
 6. „ZFŚS – aktualne problemy praktyczne” – 1 osoba,
 7. Zasady działania kas zapomogowo- pożyczkowych zgodnie z nową ustawa z dnia 11 sierpnia 2021 r.” – 1 osoba,
 8. „Środki trwałe i wartości niematerialne i prawne w polskim prawie bilansowym i podatkowym” – 1 osoba,
 9. „Zmiany w kodeksie pracy” – 1 osoba
 10. „Dokumentacja pracownicza” – 1 osoba.

Na podstawie umowy UmKszUstKFS/22/0190 z dnia 09.09.2022 r. przyznającej dofinansowanie na kształcenie ustawiczne, zostało zawartych 11 umów pomiędzy pracodawcą a pracownikiem. W szkoleniach udział wzięło następująco: główna księgowa, pielęgniarka, 4 opiekunów, 3 pokojowe, p.o. kierownika Ośrodka oraz kucharz.

Zorganizowano 2 szkolenia: „Płace i ubezpieczenia społeczne” oraz „Prawa Mieszkańca DPS, kierunki prowadzonej terapii oraz metody pracy z mieszkańcami, w tym w zakresie komunikacji wspomagającej lub alternatywnej”.

Łączna wartość szkoleń finansowanych z KFS wyniosła 9.435,56 zł z czego koszty przyznane z KFS w wysokości 80% to 7.548,45zł, natomiast 20% to wkład własny, czyli 1.887,11zł. Umowy zrealizowano w 100% wykorzystując przyznane dofinansowanie.

DYREKTOR

Lidia Lewandowska

